



HGV  
HERZLAKE e.V.

Werbe- und Mitteilungsblatt des Handel- und  
Gewerbevereins Herzlake e. V. (HGV)



# Herzlaker Knirps

Januar 2024  
Nr. 440



*Der Herzlaker Knirps wünscht Ihnen  
Viel Glück und Erfolg im neuen Jahr!*

FOLLOW US ON



**PATI-VERSAND.de**  
*Hier steckt Bäckvergnügen dran!*

STARTEN SIE  
GLÄNZEND, LECKER  
UND MIT VIEL GLÜCK  
INS JAHR 2024 MIT DER  
NEUEN PREMIUM-BOX.

FESTLICHE REZEPTE ZUM  
JAHRESWECHSEL SOWIE  
PRODUKTE UND ZUBEHÖR  
JETZT IM ONLINE-SHOP  
ENTDECKEN!

GROSSES  
*Musikfeuerwerk*  
IN DER SILVESTERNACHT

BEGINN: 0.30 UHR AUF DEM  
GELÄNDE VON PATI-VERSAND.DE

ZUSCHAUER SIND  
HERZLICH EINGELADEN!

JETZT IM ONLINE-SHOP VORBEISCHAUEN & DIE WELT DER PATISSERIE ENTDECKEN – MIT PRODUKTEN, REZEPTE & BACKTUTORIALS!

Pati-Versand.de | Alexander Müller | Siemensstr. 24 | 49770 Herzlake | Tel. 0 59 62 - 77 99 90 | info@pati-versand.de | www.pati-versand.de



**Liebe Leserinnen und Leser**

Im vergangenen Jahr fanden viele Veranstaltungen des Handel- und Gewerbevereins statt. Für die zahlreiche Teilnahme daran möchten wir uns bei Ihnen herzlich bedanken!

Zum erstem Mal fand das „Maibaum aufstellen“ auf dem gerade fertig gestellten, neuen Marktplatz vor dem Rathaus statt. Gemeinsam mit der Gemeinde Herzlake organisierte der HGV diese Veranstaltung, die sehr gut angenommen wurde und deshalb in den kommenden Jahren einen festen Platz im Veranstaltungskalender der Gemeinde haben wird.

Am 1. Septemberwochenende fanden wieder der traditionelle Knirps-Lauf und das Kinderfestival statt. Dabei gab es in diesem Jahr über 300 Anmeldungen - sowie begeisterte Läuferinnen und Läufer gab es noch nie.

Eine Woche später wurde auf dem Marktplatz das Benefizkonzert für das Ahrtal veranstaltet. Zusammen mit der Ländener Band „Civil Courage“ organisierte der HGV dieses Event. Wir sind dankbar, dass wir das Ahrtal mit der Summe von 11.127,61 Euro unterstützen können. Vielen Dank an alle Beteiligten dafür.

Die Herzlake Weihnachtstombola startete wie gewohnt am 11. November. Bei 17 teilnehmenden Betrieben konnten die Klebmarken gesammelt werden und am 20. Dezember erfolgte die Ziehung der Gewinner im Saal der Gaststätte Moormann.

Auch die Herzlake Einkaufsnacht war wieder ein voller Erfolg. Bis 22 Uhr boten die Herzlake Geschäfte und Dienstleistungsbetriebe ein Shopperlebnis der besonderen Art. Der Abschluss fand ab 22 Uhr in Form einer After-Work-Party bei Moormann statt.

Wir möchten uns bei Taxi Loddeke für den Shuttlebus-Service an diesem Abend herzlich bedanken.

Auch der traditionelle Herzlake Weihnachtsmarkt, der ausnahmsweise am 3. Advent stattfand, war ein voller Erfolg. Die „Losbude“ bescherte den glücklichen Gewinnern viele tolle vorweihnachtliche Überraschungen. Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt und an den vielen Verkaufsständen wurden kleine Mitbringsel und Geschenke erworben.

Freuen Sie sich auf die Veranstaltungen im kommenden Jahr. Wir beginnen mit der Gewerbeschau am 20./21. April 2024. Dort werden sich auf der Fläche des Schützen- und Reitvereins zahlreiche Aussteller präsentieren. Auch erwarten Sie viele Attraktionen. Es wird eine Qualifikationsveranstaltung der Speedcarver stattfinden. Ein Hubschrauber veranstaltet Rundflüge über Herzlake und noch einiges mehr. Lassen Sie sich überraschen und notieren sich diesen Termin.

Am ersten Septemberwochenende findet wieder der Herzlake Knirps-Lauf in Kombination mit dem Kinderfestival statt. Weiter geht es mit der Herzlake Weihnachtstombola, die am 11. November startet. Am darauffolgenden Freitag veranstalten Herzlake Geschäfte und Dienstleistungsbetriebe die Herzlake Einkaufsnacht. Und am 4. Advent schließen wir mit dem traditionellen Herzlake Weihnachtsmarkt das ereignisreiche Jahr 2024.

Wir wünschen allen einen guten Rutsch und ein friedliches und gesegnetes 2024.

**Sandra Sandhaus**  
1. Vorsitzende HGV Herzlake e.V.



# Herzi zu Besuch im Seniorenzentrum Hasetal



Heute durfte ich das Seniorenzentrum Hasetal besuchen. Anja Meier hat mir das Haus gezeigt und die verschiedenen Wohnbereiche. Das war richtig spannend und sie hat mir ganz viel dazu erzählt. Anja ist als Heimleitung im Seniorenzentrum beschäftigt. Unterstützt wird sie von Ines Stordeur, die als Pflegedienstleitung tätig ist. Beide sind auch oft am Wochenende im

Haus und haben stets ein offenes Ohr für die Bewohner und selbstverständlich auch für die Angehörigen. Es sollen schließlich alle zufrieden sein und sich wohlfühlen. Besonders schön fand ich einen Satz von Anja: „Wir (Mitarbeiter) sind hier täglich zu Besuch, wir sind Gäste bei den Bewohnern, die hier zuhause sind“. Daran kann man erkennen, wie respektvoll und gut der Umgang miteinander ist.



In den Wohnbereichen gibt es ein Wohnzimmer und Küchen, für die Bewohner und deren Angehörige und Besucher. Diese Wohnbereiche wurden nach den Ortsteilen Bookhof, Westrum, und Neuenlande benannt.

Der Gartenbereich ist geschlossen und gesichert, sodass demennten Bewohnern ein sicheres Umfeld geboten wird.

Es werden verschiedene Veranstaltungen über das ganze Jahr angeboten. Zu Pfingsten wird Schützenfest gefeiert, im Sommer findet ein Sommerfest statt, der Tannenbaum wird gemeinsam geschmückt und am 1. Advent wurde ein kleiner Weihnachtsbasar veranstaltet. Das war ganz toll und alle freuten sich sehr darüber. Zum Jahresende findet eine große Andacht für alle Bewohner und deren Angehörige statt. Auch die Angehörigen der Verstorbenen sind herzlich eingeladen.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung. Es wird gebastelt, gebacken, gesungen und jeden Montag wird „Flott in die Woche“ mit Bewegungs- und Balanceübungen angeboten.

Besonders bereitet der kleine 4-jährige Johann, der Sohn von Anja Meier, den Bewohnern große Freude. Er ist regelmäßig zu Besuch dort und hat viele Freundschaften geschlossen. Das ist für ihn und für die Bewohner sehr schön und beide profitieren davon.

Weil es einigen Bewohnern nicht mehr leicht fällt außer Haus zu gehen, kommen auch externe Dienstleister ins Haus. Dazu gehö-

ren zum Beispiel: Fußpflege, Friseur, Krankengymnastik, Logopädie und Ergotherapie.

Alle Betten in den Zimmern sind mit Weichlagerungsmatratzen und Evakuierungsmatten ausgestattet. Zusätzlich verfügen sie über Sensormatten. Diese zeigen die Lageposition, Feuchtigkeit und dienen zur Sturzprophylaxe (zeigt an ob jemand aufsteht). Wenn jemand aufstehen möchte, geht ein kleines Licht an, sobald die Füße auf dem Boden stehen. Es kann individuell eingestellt werden, ob dann auch ein Alarm bei den Fachkräften ausgelöst wird. So kann verhindert werden, dass ein Bewohner, der vielleicht nicht ganz orientiert ist, sein Zimmer verlässt und nicht mehr zurückfindet. Die Zimmer können auf Wunsch mit eigenen Möbeln (außer dem Bett) ausgestattet werden. Das ist wichtig, damit sich jeder neue Bewohner wohl fühlt.

Jeder Bewohner bekommt Hilfe und Unterstützung und der Tagesablauf wird individuell gestaltet. Wenn jemand nicht gerne allein einkaufen gehen möchte oder nicht mehr alleine kann, kann gerne begleitet werden.

Die Mahlzeiten werden gemeinsam im Speisesaal eingenommen. Es wird bei der Platzwahl darauf geachtet, wer sich von früher kennt. Zum Beispiel aus der Nachbarschaft, wer gemeinsam in einem Stammtisch war und wer mit wem harmonisiert.

Das Seniorenzentrum verfügt über 31 Pflegemitarbeiter, 18 Mitarbeiter in der Hauswirtschaft, 4 Betreuungskräfte, 2 Verwaltungsmitarbeiter, 3 Empfangsmitarbeiter und 2 Techniker.

Regelmäßige interne Fort- und Weiterbildungen sorgen dafür, dass nach den neuesten Erkenntnissen u.a. in den Bereichen Praxisanleitung, Wundversorgung und Palliativbegleitung gearbeitet werden kann.

Puhh, das waren ganz schön viele Informationen. Wer noch mehr erfahren möchte, kann sich im Seniorenzentrum Hasetal gerne ausführlicher informieren. Ich hoffe, ich konnte euch einen kleinen Einblick verschaffen.



Ein frohes und gesundes neues Jahr wünscht Euch

*Euer Herzi*  
Sandra Sandhaus

**Da ist bestimmt das richtige Geschenk dabei - Jetzt im Rathaus erhältlich!**



Außerhalb der Öffnungszeiten des Rathauses bei Sandra Sandhaus nach telef. Rücksprache unter 01520-8968500 oder bei Schuhe & Sport Linger, Neuer Markt 12, Herzlake, Tel. 05962-92500



**Sie haben die guten Vorsätze, wir die guten Ansätze.**

**Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und freuen uns schon auf die gemeinsame Arbeit für ein erfolgreiches Jahr 2024.



Volksbank  
Kassel/Orla eG

Erleben Sie die Vielfalt der Farben



**RELIUS**

RELIUS Living Colours, das innovative Farbmischsystem tönt Farben, Lacke, Lasuren und Putze in minutenschnelle mit höchster Präzision

...IHR MALERBETRIEB  
**W. Feldkorn**

Malerarbeiten - Bodenverlegung - Verglasung  
Wärmedämmung - Fassadengestaltung

Am Brink 1 - 49770 Herzlake - Tel.: 0 59 62 / 16 71 - Fax: 2434

**DURCHSTARTEN INS NEUE JAHR!**

Wir wünschen allen viel Glück!



WWB 200 WCS  
**949,-**

TWA 229 WP  
**899,-**



E-Installation - Hausgeräte - Kundendienst

**Elektro Fangmeyer GbR**

Boschstr. 14 • 49770 Herzlake • Tel.: 05962-1548 • [www.elektro-fangmeyer.de](http://www.elektro-fangmeyer.de)

## Spende des HGV-Tannenbaums

Der Weihnachtsbaum wurde von Familie Brinkhaus, Bakerder Ring in Herzlake gespendet. Von der Firma H&W Holzbau wurde der Baum wie in den vorangegangenen Jahren ehrenamtlich gefällt, transportiert und auf dem Kirchplatz der St. Nikolaus Kirche aufgestellt. Die Mitarbeiter der Firma Elektro Fangmeyer schmückten ihn auch in diesem Jahr wieder mit einer Lichterkette. Wir bedanken uns bei allen Beteiligten herzlich dafür, dass diese Tradition aufrechterhalten wird.



Sollten Sie einen Tannenbaum haben, den Sie gerne zur kommenden Adventszeit spenden möchten, können Sie sich auch schon jetzt unter 05962 871317 oder 015208968500 melden.

## Weihnachtsfeier des Spielmannszugs Herzlake

Auch in diesem Jahr feierte der Spielmannszug wieder seine alljährliche Weihnachtsfeier in der Herzlaker Schützenhalle. In diesem Jahr überlegte sich der Vorstand eine ganz besondere Aktion: es wurde Bingo gespielt. Ein großes Dankeschön geht hier schon einmal an zahlreiche Firmen, die die Bingo-Gewinne sponserten! Mit kleinen weihnachtlichen Spielen und Weihnachtsliedern wurde so die Zeit überbrückt, bis der Nikolaus eintraf. Leider musste Knecht Ruprecht das ein oder andere Mal seine Rute auspacken, aber das Lob des Nikolaus überwog deutlich. So wurden auch die „Top 10“ ausgezeichnet: für die 10 SpielerInnen, die im Jahr 2023 am häufigsten an Proben, Auftritten und sonstigen Veranstaltungen teilgenommen haben, geht es im kommenden Jahr auf einen wohlverdienten Überraschungsausflug!



*Nikolaus, Knecht Ruprecht und das Engelchen zu Besuch beim Spielmannszug*

Jetzt geht es erst einmal in eine kleine Weihnachtspause, bis es dann im neuen Jahr voll motiviert wieder in die Proben geht. Es warten einige neue Lieder, die noch bis zur Schützenfestsaison einstudiert werden wollen!

Wir sind weiterhin auf der Suche nach Nachwuchs für unseren Jugendspielmannszug: Wer also Lust hat, die Querflöte oder die Trommel kennen zu lernen, ist immer herzlich zu einer unserer Proben willkommen! Jeden Mittwoch von 18:30 – 19:30 Uhr proben wir im Musikraum des Schulzentrums Hasetal (ab dem 10.01.2024). Ihr solltet mindestens 7 Jahre alt sein. Für weitere Infos meldet euch gerne bei Maren Strieth (01637353265).



*Die „Top 10“ der Saison 2023*



**Ihre Beiträge aus dem Verein, der Nachbarschaft, sowie Ihre Werbung einfach per e-Mail an: [redaktion@herzlaker-knirps.de](mailto:redaktion@herzlaker-knirps.de)**



**Küchen  
Treff**

# Herzlake

Siegfried Schnelker

Küchen die begeistern!

Wir bieten einen zuverlässigen Rundum – Service.  
Von der Vermessung Ihrer Küche, über die Planung bis hin zu Lieferung und Aufbau – stehen wir unseren Kunden fachgerecht und professionell zur Seite.

[www.kuechentreff-herzlake.de](http://www.kuechentreff-herzlake.de)
Siemensstraße 34
Tel.: 05962 / 8079738



# IHR PARTNER IM HOLZBAU!

## Unsere Leistungspalette:

### HOLZBAU

- Zimmerarbeiten
- Ingenieurholzbau
- Innenausbau
- Wintergärten
- Pergolen
- Carports
- Altbausanierung

### DACHDECKERARBEITEN

- Ziegeleindeckungen
- Verschieferungen
- Dachflächenfenster
- Flachabdichtungen
- Flachdachsanierung
- Fassadenverkleidung



Durch die fundierte Berufserfahrung im Zimmereihandwerk mit der Verbindung traditioneller Handwerkskunst und modernen Montagetechniken, haben wir uns einen guten



Ruf als geschätzter Partner bei privaten Bauherren, öffentlichen Auftraggebern und Bauträgern für Arbeitsausführungen von langer Lebensdauer erarbeitet.



## HOLZBAU

GmbH & Co. KG

*Zimmerei und Bedachung*

Vohrenkamp 11 · 49770 Herzlake

Telefon: 0 59 62 - 87 75 62

Telefax: 0 59 62 - 87 75 63

## Bookhofer und Felsener Sternsinger spenden für Grundschule Bookhof



Durch die Pflege einer langjährigen Tradition war es den Bookhofer Sternsängern möglich, eine großzügige Spende in Höhe von 750 Euro zu sammeln und der Grundschule Bookhof zu überreichen.

Diese Spende steht der Schule zur freien Verfügung und wurde im Zuge des Sternsängers im Januar 2023 gesammelt. Die teilnehmenden Sternsinger, allesamt ehemalige Schüler der Grundschule Bookhof, versammeln sich jedes Jahr. Gemeinsam gehen sie von Haus zu Haus, singen ein traditionelles Sternsingerlied auf Plattdeutsch und sammeln Spenden für die Schule.

Der diesjährige Einsatz beginnt am Samstag, dem 6. Januar, um 11 Uhr.

### Die Felsener Königssinger spenden

Die Königssinger aus dem Ortsteil Felsen haben 1000,- € für die Grundschule Bookhof gespendet. Im vergangenen Sommer hat die Grundschule den Spielplatz neu gestaltet und das Geld kann u.a. verwendet werden, um diesen Bereich mit weiteren Spielgeräten zu ergänzen.

Stellvertretend für die Sternsinger übergeben Florian Rolfers, Andre Jongbloed und Andre Ruhe den Betrag an Schulleiter Johannes Dieker.

Das Felsener Sternsingen findet wieder am 06.01.2024 statt. Alle interessierten (jungen) Männer aus dem Ortsteil sind dazu eingeladen. Treffpunkt ist um 11 Uhr bei der Gaststätte Dieter Brüggem.



Die Organisatoren, aber vielmehr die besuchten Haushalte in Felsen, würden sich über eine große Anzahl von Königssingern freuen.

## St. Martin in Neuenlande

Am 11.11.2023 zogen die Neuenlander Kinder, trotz des nicht so schönen Wetters, wieder mit ihren schönen Laternen durch Neuenlande.

Hierbei wurde neben leckeren Süßigkeiten auch eine Geldspende für den "guten Zweck" gesammelt. In diesem Jahr möchten die Kinder die Spende von 221€ an die "DKMS" (Deutsche Knochenmarkspendeförderung) übergeben.



In Namen der DKMS möchten wir uns bei allen Spendern herzlich bedanken!

## Tannenbaumaktion des Zeltlagers Herzlake

Wie auch in den vorherigen Jahren sammeln wir, das Zeltlager Herzlake, eure von Reststoffen befreiten Tannenbäume gegen eine Spende ein. Dazu fahren wir am 13.01.2024 ab 9 Uhr durch die Gemeinde und sorgen für den Abtransport sowie die Entsorgung der Bäume.

Was ihr dafür tun müsst? Meldet euch bis zum 10.01.2024 bei Elektro Fangmeyer, Training & Physiotherapie Strieth, Getränke Vorwerk oder der Bäckerei Hagedorn und tragt euch mit eurem Namen, eurer Adresse und der Anzahl der Bäume in eine Liste ein. Bitte hinterlasst dort dann auch direkt eure Spende. Alternativ könnt ihr euch auch telefonisch oder per WhatsApp unter der 0163/6740911 anmelden.

Stellt dann euren abgeschmückten Baum am 13.01.2024 sichtbar vor die Haustür und wir kümmern uns um den Rest. Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen.



**HARSCH** GmbH  
ELEKTROTECHNIK

Bewirb dich jetzt als  
Auszubildender im Bereich  
Elektrotechnik zum 01.08.2024



\*\*\* IMBISS \*\*\*

AN DER HASE-BRÜCKE

Pommes & Burger & Schnitzel & Holländische Snacks

Zuckerstraße 32 49770 Herzlake  
05962-8778720

In der Zeit vom 19. Dezember – 05. Januar haben wir wegen  
Betriebsurlaub geschlossen. Am Samstag 6. Januar sind  
wir zu den gewohnten Zeiten für euch da.

WIR WÜNSCHEN EUCH ALLEN FROHE  
WEIHNACHTEN UND EINEN  
GUTEN RUTSCHI!



EUER TEAM VOM IMBISS AN DER HASE-  
BRÜCKE

Montag bis Freitag: 11:30 – 14:00 Uhr & 17:00 – 21:00 Uhr  
Samstag & Sonntag: 17:00 – 21:00 Uhr  
Dienstag Ruhetag

# WEIL WIR DRAUF STEHEN



...IST ES WICHTIG, DASS SCHUHE PERFEKT  
ZU IHNEN PASSEN. WIR KÖNNEN DAS!



**SchuhManufaktur**  
Stephan Linger

ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK & SCHUHE NACH MASS

Mo.–Fr. 9.00–12.30 Uhr und 14.00–18.00 Uhr

Dienstagnachmittag und Samstag geschlossen

HERZLAKE | Neuer Markt 11 | Tel. (0 59 62) 8 07 97 90  
www.schuhmanufaktur-linger.de

## GESTALTE DEINE ZUKUNFT MIT UNS!



# Hänsch<sup>®</sup>

## AUSBILDUNG ELEKTRONIKER/IN FÜR GERÄTE UND SYSTEME (M/W/D)

Elektroniker/innen für Geräte und Systeme sind echte  
Allrounder für technische Geräte. Bei uns lernst du die  
Herstellung und Montage verschiedener Bauteile und  
Produkte.

- Herstellung und Montage verschiedener Bauteile und Produkte
- Verdrahtung von Elektronikkomponenten
- Funktionsprüfung der gefertigten Produkte

## WERDE SIGNALGEBER!

Dein Interesse ist geweckt -  
dann bewirb dich gerne per E-Mail  
unter [personal@fg-haensch.de](mailto:personal@fg-haensch.de)



HÄNSCH GMBH

Schützenstraße 21 / D-49770 Herzlake / ☎ +49 (0) 5962 9360 - 0 / [www.fg-haensch.de/karriere](http://www.fg-haensch.de/karriere)

# Kinder und Senioren schmücken den HGV-Weihnachtsbaum

Bei trockenem aber eisigkalem Wetter wurde in diesem Jahr der Weihnachtsbaum von den Kindern der Grundschulen Herzlake und Bookhof, den Kindergärten Hase-Knirpse und St. Nikolaus und den Betriebskindergärten mit den „Kleinen Warnleuchten“ der Firma Hänsch und den „Süßen Krümeln“ vom Pati-Versand mit tollen selbstgebastelten Anhängern geschmückt. Auch die Besucher der DRK-Tagespflege Haseblick und die Bewohner des Seniorenzentrums Hasetal haben fleißig gebastelt und den Tannenbaum mit selbstgemachtem Baumschmuck verschönert. Die Grundschul Kinder durften wieder in den Korb und wurden zur Spitze des Baumes hochgefahren um dort mit Unterstützung von Ulrich Sandhaus, Josefa Schmitz und Tobias Paul ihren Schmuck an den Baum zu hängen. Auch die Kindergartenkinder durften in den Korb und wurden in die stattliche Höhe von 1 Meter gefahren. Alle hatten sichtlich viel Spaß dabei.

Danke an die HGV-Vorstandsmitglieder, die dieses schöne Event tatkräftig unterstützt haben.



# Der Nikolaus besucht die Ortsteile Bookhof und Felsen!

Am 05.12.2023 besuchte uns wieder der Nikolaus. Unterstützt vom Knecht Rupprecht und dem Engelchen, sowie einigen Helfern, wurden vier Stationen in den Ortsteilen angesteuert.

Die Häuser waren schön geschmückt und überall wurde er freundlich von den Kindern empfangen. In diesem Jahr besuchte er fast 100 in den beiden Ortsteilen. Bei jeder Station hatten sich die Kinder toll vorbereitet. Es wurden Gedichte vorgetragen und selbstgemalte Bilder übergeben. Zur Belohnung gab es für alle eine prall gefüllte Nikolaustüte.



Das Organisationsteam möchte sich bei allen Beteiligten, den Firmen Edeka Herzlake, Bäckerei Hagedorn und dem Bauunternehmen Hus für die Unterstützung und das Engagement bedanken!

# HAPPY NEW YEAR 2024!



Tolle Angebote und bester Service für das neue Jahr!



## OLED55B19

55" 4K OLED TV, Smart TV (webOS 6.0), LG ThinQ, AirPlay 2-Support, Google Assistant und Alexa inkl. Magic Remote-Fernbedienung, Twin Triple-Tuner (2x DVB-T2 HD/-C/S2), 4K OLED-Panel mit Cinema HDR (Dolby Vision IQ™, HDR10 Pro, HLG), 2x HDMI 2.1 und 2x HDMI 2.0 mit eARC, 3x USB, Bluetooth, WLAN, Intelligente Bildoptimierung des a7 Gen4 4K AI-Prozessors mit AI Picture sowie mitreißender Sound dank AI Sound und Dolby Atmos©



## WAN28K03

Waschmaschine, 8Kg, 1400u.Min, Energieklasse A: Energie sparen mit der effizientesten Klasse A. Hygiene Plus: hygienisches und sauber waschen auch bei 40°C. Eco Silence Drive™: so effizient und robust muss ein Waschmaschinenantrieb sein. Speed Perfect: perfekte Sauberkeit mit bis zu 65 % Zeitersparnis. Vario Trommel: schonend und effizient Waschen dank einzigartiger Trommelstruktur.



## JBL Partybox On the Go SE

JBL Pro Sound, Synchronisierte Lichtshow, 100W Ausgangsleistung, Kabelloses JBL-Mikrofon inklusive, Moderne Leistungseinstellungen zur Feinabstimmung deiner Stimme, IPX4-Spritzwasserschutz, Dank des bequemen Schultergurts bleibt deine Party in Bewegung, 6 Stunden Wiedergabezeit, Hol dir zwei und dreh noch weiter auf, Plug-n-Play-Mikrofon- und Instrumenteneingänge



## Gaming - OFFICE - Notebook

Intel® Core™ i5-11400H Prozessor (bis zu 4,50 GHz mit Intel® Turbo-Boost-Technik 2.0, 12 MB Intel® Cache), 15,6" FHD 144 Hz Display (1.920 x 1.080), 8 GB Arbeitsspeicher, 480 GB M.2 SSD, NVIDIA® GeForce® RTX 3050 Ti, 4 GB, Hintergrundbeleuchtete Tastatur, HD Webcam mit integriertem Mikrofon, Gigabit Ethernet LAN, Wi-Fi 6 (802.11 ax), Bluetooth® 5.0, 1x HDMI, 1x Mini DisplayPort 1.4, 1x USB 3.2 Gen 2 Type-C, 2x USB 3.2 Gen 1, 1x USB 2.0, Speicherkartenleser, Windows® 11 Home 64 Bit und Microsoft Office 2021, fertig installiert und startklar



## NICR550

NIVONA-Bedienkonzept - intuitiv und einfach, Zwei Tassen Kaffee oder Espresso gleichzeitig beziehen, Manueller SPUMATORE: Falls es doch mit Milchschaum sein darf, automatische Pflegeprogramme zum Entkalken und Reinigen, Individualisierbare Rezepte für Espresso, Kaffee, Milchschaum, Heißwasser, Vorbrühsystem, Kaffeestärke einstellbar (3 Stufen), Mahlgrad einstellbar, Kaffeetemperatur einstellbar (3 Stufen)



## Preis incl. Vertrag:

## Samsung Galaxy A14 5G (128GB) EU

Smartphone, 6,6" FHD+ Infinity-V PLS 90 Hz Display, Octa-Core Prozessor, 4 GB Arbeitsspeicher, 128 GB interner Speicher, 50 MP + 5 MP + 2 MP + 2 MP Quad-Kamera, 13 MP Front-Kamera, Wi-Fi 5 (802.11ac), Bluetooth 5.2, NFC, 5G, Dual Nano-SIM kompatibel, USB 2.0 Type-C, Android™ 13.0 Betriebssystem

euronics  
Grote

EURONICS Grote  
Holte

Holter Hauptstr.3  
49774 Holte  
T 05964 92118  
info@grote-technik.de

EURONICS Grote  
Löningen

Langenstraße 45  
49624 Löningen  
T 05432 80 79 345  
loeningen@grote-technik.de

PARTNER



# Grundschule St. Nikolaus Herzlake

## „Gelbe Füße“ helfen den Kindern im Straßenverkehr

Im November besuchte die Polizistin Frau Spieker unsere ersten Klassen. Gemeinsam wurden sichere Straßenübergänge auf dem Schulweg der Kinder markiert, indem gelbe Füße aufgesprüht wurden. Mit Hilfe der gelben Füße können sich die Kinder auf ihrem Schulweg nun gut merken, wo sie eine Straße – nachdem sie den Verkehr geprüft haben – sicher überqueren können.



Herzlichen Dank an die Polizistin Frau Spieker, die uns bei dieser wichtigen Aktion unterstützt hat.

## Adventszauber

„Alle Jahre wieder“ steht in der Vorweihnachtszeit ein ganz besonderer Tag für unsere Grundschüler\*innen auf dem Programm: unser Adventszauber.

So haben auch in diesem Jahr die ersten und zweiten Klassen in unserer wunderbaren Weihnachtswerkstatt allerlei adventlichen Schmuck für die Schule gebastelt, während sich die Jahrgänge 3 und 4 beim Handballspielen in der Turnhalle ordentlich auspowerten und umgekehrt.



In den einzelnen Klassenräumen wurde fleißig geppickelt, geschnitten, gemalt, gekleistert und gekrönt. Wenn die Kinder ihr Werkstück fertig gestellt hatten, machten sie sich auf den Weg zur nächsten Bastelstation. So gestalteten die Kinder gemeinsam weihnachtlichen Schmuck aus den unterschiedlichsten Materialien. Hierbei wurden sie tatkräftig von einigen helfenden Müttern und Großmüttern unterstützt. All die schönen Tannenbäumchen, Rentiere, Schneemänner und Co. schmücken in der Weihnachtszeit unsere Schule. So betreten wir jeden Morgen, wenn wir in die Schule gehen, gleichzeitig unsere selbst gestaltete Weihnachts-Wunder-Welt.

In der von Karina Möller top vorbereiteten Turnhalle absolvierten die Schüler\*innen an Stationen abwechslungsreiche Übungen, maßen ihre Kräfte, warfen beim Handballspielen viele Tore und hatten vor allem eines: viel Spaß. Auch hier unterstützen uns einige Mütter und Väter gut.

Allen helfenden Eltern und Großeltern sei an dieser Stelle nochmals herzlich gedankt. Wir freuen uns schon auf's nächste Jahr!

## Schulausflug ins Torfwerk Hahnenmoor

Am 14.11.2023 besuchten die beiden dritten Klassen der Grundschule St. Nikolaus das Torfwerk Hahnenmoor im Rahmen des Sachunterrichts.

Die Kinder zeigten sich sehr interessiert, das Hochmoor zu erkunden. Die Klassen wurden von Magret und Marion durchs Moor geführt. Sie standen den neugierigen Schülerinnen und Schülern Frage und Antwort und beeindruckten die Kinder mit ihrem Fachwissen.

Bei der Führung durch das Naturschutzgebiet lernten sie so einiges über die Geschichte des Hochmoors sowie über die Tier- und Pflanzenwelt in diesem besonderen Ökosystem.



Mit Hilfe des neu angelernten und des bereits erworbenen Wissens aus der Unterrichtseinheit „Moor“ konnten alle Schülerinnen und Schüler das „kleine Moordiplom“ erfolgreich abschließen.

Besonderem Dank gilt auch dem Taxiunternehmen Loddeke für den reibungslosen Transport.

## Vorlesetag 2023: Vorlesen verbindet!

Mitte November war es wieder soweit: Der bundesweite Vorlesetag ging in die nächste Runde. Unter dem diesjährigen Motto „Vorlesen verbindet“ feierten die Schülerinnen und Schüler der Grundschule St. Nikolaus die Vielfalt unserer Gesellschaft und das Vorlesen. Die Kinder trafen sich in Kleingruppen und haben Geschichten wie „Das Neinhorn“, „Der Löwe in dir“, „Freunde“ & Co. gehört. Neben dem Team der Grundschule hat auch die Gemeindefereferentin Alexandra Hummert vorgelesen. Am Ende hat jedes Kind seinen Anfangsbuchstaben gestaltet. Damit sie jeder sehen kann, schmücken die Anfangsbuchstaben nun die Fenster der Schule.



**WIR SOLLTEN MAL EINEN  
KAFFEE ZUSAMMEN TRINKEN...**

- Steuerberatung
- Steuererklärung
- Jahresabschlüsse
- Landwirtschaftliche Buchstelle
- Finanzbuchhaltung
- Lohnbuchhaltung
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Unternehmensnachfolge
- Mediation
- Wirtschaftsmediation

Zuckerstraße 45  
49770 Herzlake  
Tel. 0 59 62 / 93 47-0

 **MEYER, BEELMANN  
& PARTNER**  
DEINE STEUERBERATER

Garten- und Landschaftsbau  
**Christian Moormann**



*Wenn's schön werden soll.*

Meisterbetrieb ■ Mühlenweg 4a ■ 49770 Dohren  
Mobil: 01520 8526172 ■ galabau-chrmoormann@web.de

Ihr **MEISTERBETRIEB** für  
Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik



- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| ▶ Steildach        | ▶ Bau-Klempnerei      |
| ▶ Flachdach        | ▶ Fassadenverkleidung |
| ▶ Dachreinigung    | ▶ Dachfenster         |
| ▶ Dachbeschichtung | ▶ Balkone & Terrassen |
| ▶ Vordächer        | ▶ Carports            |



**Kostenlose Angebote  
bei Ihnen vor Ort!**



Siemensstr. 2  
49770 Herzlake

Tel. 0 59 62 - 26 78  
Fax 0 59 62 - 80 81 46

info@rose-dachdeckerei.de  
www.rose-dachdeckerei.de

## Erfolgreiches Weihnachts-Mühlen-Bingo in der Aselager Mühle mit 164 Teilnehmern

Aselage – In vorweihnachtlicher Atmosphäre fand das letzte diesjährige Mühlen-Bingo am 11.12. im örtlichen Hotel, der Aselager Mühle, statt und lockte 164 begeisterte Gäste an.

Pastor Lammen aus Herzlake sorgte mit dem Gesang von Adventsliedern für eine festliche Atmosphäre. Die Junior-Chefin,



Emma Jüngel (9 Jahre) und Gründerin des Mühlen-Bingos wurde von ihrer Mutter, Stefanie Jüngel, der Hotelchefin, vor der versammelten Gesellschaft mit lobenden Worten bedacht. Ein ähnliches Lob erhielt Willi Kötter, der über 30 Jahre an der Rezeption des Hotels arbeitete und nun liebevoll als "Bingo-Willi" bekannt ist. Bingo-

Willi moderierte die Veranstaltung, die jeden zweiten Montag im Monat in der Aselager Mühle stattfindet und sorgte damit mal wieder für einen reibungslosen Ablauf. Begeisterte Gäste genossen nicht nur die spannenden Runden, sondern auch die Aussicht auf tolle Preise.

Das Mühlen-Bingo erwies sich erneut als



ein herausragendes Event für die Nachbarn und ortsansässigen Bewohner. Steffi Jüngel und ihr gesamtes Team, die großzügig den Raum und die Gastfreundlichkeit ihres Hotels für solche Veranstaltungen zur Verfügung stellt, ernteten Anerkennung und Dankbarkeit. Ein Abend voller Spaß, Gemeinschaft und festlicher Stimmung – das Weihnachts-Mühlen-Bingo bleibt auch dieses Jahr in bester Erinnerung aller besuchten Gäste.



Ihre Beiträge aus dem Verein, der Nachbarschaft, sowie Ihre Werbung einfach per e-Mail an:  
[redaktion@herzlaker-knirps.de](mailto:redaktion@herzlaker-knirps.de)



Sei Heimatshopper!  
...unterstütze so Handel  
und Dienstleistungen  
vor Ort!



HASE-KNIRPSE  
KINDERTAGESSTÄTTE

Kindertagesstätte Hase-Knirpse  
Leitung: Stephanie Meyer  
Fasanenweg 1  
49770 Herzlake  
Tel. 05962-8072900  
E-Mail: [hase-knirpse@vitus.info](mailto:hase-knirpse@vitus.info)

### Hase-Knirpse Kochgiganten

Voller Stolz und Freude halten die Kinder der KiTa Hase-Knirpse ein superschön gestaltetes Kochbuch in den Händen. Das dies möglich ist, verdanken wir dem interessierten, lobenswerten Einsatz des Elternbeirates sowie dem besonderen Engagement einer künstlerisch begabten Kita-Mama.

Jedes Kind durfte sein Lieblingsrezept einreichen, sei es ein einfaches Gericht wie Pfannkuchen oder ein selbst kreiertes Dessert. Die Vielfalt der Rezepte spiegelt die unterschiedlichen Geschmäcker und Vorlieben der Kinder wider – man kann sagen, dass das Kochbuch ein richtiger Hingucker geworden ist.

Dank der finanziellen Unterstützung folgender Sponsoren: Tüns Werbetechnik GmbH, GP Vorwerk Getränke Markt, Volksbank Haselünne eG, Gaststätte Moormann, DJ Fidan Beqa, Auto Zentrum Cloppenburg, Autoservice Hasetal und Mietwagen Freese konnte das Kochbuch „Hase-Knirpse Kochgiganten“ in Druck gehen.

Für 10,00 Euro konnte man die Rezeptsammlung, so lange der Vorrat reichte, bei den Hase-Knirpsen oder auf dem Herzlaker Weihnachtsmarkt erwerben. Der gesamte Erlös aus dem Verkauf dieses Kochbuchs fließt zu 100% zurück in unsere KiTa für weitere pädagogische Projekte und Aktivitäten.

Das Projekt hat nicht nur den Kindern viel Spaß gemacht, sondern auch gezeigt, wie wichtig es ist, Kindern die Freude am gemeinsamen Kochen und Essen zu vermitteln. Die Kinder waren stolz darauf, dass ihre Rezepte in einem echten Buch veröffentlicht wurden.



Der Elternbeirat der KiTa Hase-Knirpse bedankt sich herzlich bei allen Sponsoren, die dieses Projekt ermöglicht haben. Das Kochbuch „Hase-Knirpse Kochgiganten“ wird sicherlich noch lange in den Küchen der Familien der KiTa-Kinder Verwendung finden und als Erinnerung an diese besondere Aktion dienen.

Also, an die Töpfe, fertig, los! Gemeinsam kochen und genießen!

# Anlegerforum

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

## Anlegerforum 2023 der Volksbank Haselünne eG

Am 01. November 2023 lud die Volksbank Haselünne eG ihre Mitglieder und Kunden zum diesjährigen Anlegerforum und zur ersten großen Kundenveranstaltung im neuen großzügigen Veranstaltungsbereich im Dachgeschoss der Volksbank an der Hasestraße in Haselünne ein.

Andreas Knief, Vorstand der Volksbank Haselünne eG, begrüßte dazu auch in diesem Jahr als Referenten den Fondsmanager Norbert Faller von der Union Investment.



Als Senior Portfolio Manager ist Norbert Faller mitverantwortlich für den Aktienfonds UniGlobal, dem Flaggschiff der Union Investment mit einem Fondsvermögen von 12.550 Mio. Euro. Seine wesentlichen Tätigkeitsschwerpunkte liegen dabei in Gesprächen und Verhandlungen mit den beteiligten Unternehmen und jeweiligen Vorständen.

Spannendes Hintergrundwissen hierüber gab Norbert Faller in seinem unterhaltsamen, leicht verständlichen Vortrag im sympathischen, hessischen Dialekt an die rund 80 Zuhörer und gleichzeitig Mitglieder und Kunden der Volksbank Haselünne weiter. Mitreißend gewährte er dabei Einblicke in das aktuelle Kapitalmarktumfeld auf dem globalen Aktienmarkt mit den Herausforderungen und Chancen inmitten der Zeitenwende.

Neben einem Arzneimittel des US-amerikanischen Unternehmens Pfizer und deren Erfolgsgeschichte, berichtete Faller über die Zukunftsprognose des Medikaments Wegovy. Außerdem referierte Faller über das Erreichen des Leitzinsgipfels, dem Potenzial von künstlicher Intelligenz sowie über Konsumkonzerne mit Preisdurchsetzungsmacht am Beispiel von LVMH und Procter&Gamble.

Laut dem Fazit von Faller hellen sich die Perspektiven am Kapitalmarkt auf. Die Inflation sei hartnäckig, aber auf dem Rückzug und die Renaissance der Rentenanlagen eröffne neue Chancen. Im Anschluss an den Vortrag bedankte sich Andreas Knief bei Herrn Faller mit einem regionalen Präsent. Zum Ausklang der Veranstaltung reichte die Volksbank einen kleinen Imbiss im neuen Personal- und Clubraum der Bank.

# Familienzentrum St. Nikolaus



## Liebe Krippenspieler/innen

„Was hat nur der Esel gedacht in der Heiligen Nacht“, so hieß das Krippenspiel das an Heiligabend in der St. Nikolaus Kirche aufgeführt wurde. Wir vom Familienzentrum sagen als Erstes den Kindern ein großes „Dankeschön“. Das habt ihr wirklich toll gemacht!

Den Eltern auch ein großes „Danke“ für die Unterstützung und die Mithilfe bei einigen Kostümen.

Nun möchten wir euch Krippenspieler/innen zu einem „Danke schön Nachmittag“ herzlich einladen. Dieser findet am Freitag, 19.01.2024 von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr im Pfarrheim statt. Für Getränke und Leckereien ist gesorgt.

Wir freuen uns auf euch.

## Seniorenmesse

Die nächste Seniorenmesse findet am Dienstag, 09.01.2024 um 08.30 Uhr im Familienzentrum statt. Zu dieser Seniorenmesse mit anschließendem Frühstück sind alle herzlich eingeladen, die Freude an Kindern haben. Diese Einladung richtet sich auch an Senioren aus den umliegenden Gemeinden.

## Pflegestützpunkt jetzt auch im Familienzentrum St. Nikolaus



Der Pflegestützpunkt (SPN) hilft Ihnen in allen Fragen rund um die Pflege nicht nur für Seniorinnen und Senioren, sondern berät unabhängig für alle Altersstufen.

Ab Januar bietet der Pflegestützpunkt Emsland einmal im Monat einen Beratungstermin im Familienzentrum St. Nikolaus an.

Am Dienstag, den 09.01.2024 stellt sich die Beraterin Imke Pham beim Seniorenfrühstück vor und informiert Sie über das Angebot.

## Fortbildung für Kindertagespflegepersonen

Liebe Tagesmütter/väter, die nächste Fortbildung, aus dem Fortbildungswürfel Kindertagespflege, findet am Montag, 19.02.2024 um 19.30 Uhr im Familienzentrum Haselünne statt. Das Thema lautet: „Von Angsthasen und Klammeraffen.“

Diese Fortbildung ist kostenlos. Bitte melden Sie sich bei Interesse beim Familienzentrum in Haselünne an.

## Fachtag für Kindertagespflegepersonen

Am Samstag, 17.02.2024 findet ein Fachtag rund um das Thema „Kindertagespflege“ statt. Weitere Infos folgen.



## LÖWEN DEFENCE

Sicherheitworkshops für Kinder am 17.02.2024 im Familienzentrum

Sicherheitstraining für Kinder 5-7 Jahre Herzlake  
Sicherheitstraining für Kinder 8-11 Jahre Herzlake

Kindersicherheit, Kinderselbstverteidigung, Bewusstsein schaffen, ohne Angst zu machen!

Wir möchten, dass Kinder selbstbewusst und stark durchs Leben gehen und auf Gefahrensituationen vorbereitet sind. Bei unseren Kursen geht es nicht um Gewalt und Gegengewalt, sondern viel mehr um diese Bausteine:

- das Bewusstsein schärfen
- Gefahren erkennen
- Verhalten bei Gefahrensituationen üben
- Verteidigung lernen

Hier geht es zur Anmeldung:

Große Kids 8-11: <https://kikudoo.com/loewen-defence/courses/Ed62XW>

Kleine Kids 5-7: <https://kikudoo.com/loewen-defence/courses/QbLkpe/48557>

BEWUSSTSEIN SCHAFFEN, OHNE ANGST ZU MACHEN!  
Sicherheitsworkshops für Kinder, Jugendliche und Frauen

LÖWEN DEFENCE® möchte, dass Kinder und Jugendliche bewusst und selbstbewusst durchs Leben gehen. Dafür braucht es das nötige Selbstvertrauen, vor allem mentale Stärke und Training.

In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum St. Nikolaus (Heinrich-Kottmann Strasse 2, 49770 Herzlake) bietet Löwen Defence folgende Kurse an:

KINDERKURS 17.02.2024	10:00 - 13:00 Uhr	8 - 11 Jahre
	14:00 - 15:30 Uhr	5 - 7 Jahre

Bei unseren LÖWEN DEFENCE® Kursen geht es nicht um Gewalt und Gegengewalt, sondern viel mehr um diese fünf Bausteine:

- das Bewusstsein schärfen
- sich selbst behaupten
- Verhalten bei Gefahrensituationen üben
- Konflikte deeskalieren
- Verteidigung lernen

Wir freuen uns auf euch!  
Bei Fragen stehen wir unter 0171/14702010 zur Verfügung.

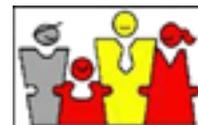
Mehr Infos unter [www.loewen-defence.de](http://www.loewen-defence.de) Gerne jetzt buchen!

Familienzentrum St. Nikolaus

Leitung: **Sonja Bowen**  
Heinrich-Kottmann Strasse 2  
49770 Herzlake

Tel.: 05962/1234

E-Mail: [kath.kindergarten-herzlake@ewetel.net](mailto:kath.kindergarten-herzlake@ewetel.net)



Gute Gründe...

...Heimat shoppen macht  
Unsere Gemeinde lebenswert

Heimat  
shoppen

...Heimat shoppen unterstützt  
Veranstaltungen, Vereine  
und Initiativen im Ort

Volkshochschule  
Meppen

Meppen  
Haren  
Haselünne  
Herzlake  
Geeste  
Twist

ks  
bring mich weiter

Neues  
Programm  
ab sofort  
online!

[www.vhs-meppen.de](http://www.vhs-meppen.de)

# UNFALL- SCHADEN?

BESSER BERATEN MIT HEINEMANN



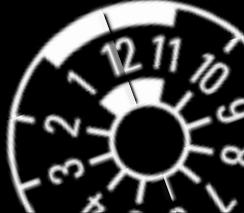
## HEINEMANN

ING.- u. SACHVERSTÄNDIGENBÜRO

KOMPETENTER VOR-ORT-SERVICE  
Eichenstraße 3 • 49770 Dohren  
Tel: 05962. 75 130 28  
[www.sv-heinemann.de](http://www.sv-heinemann.de)

### HU+PLAKETTE IN LINGEN

VERTRAGSPARTNER  
**GTÜ**




Jetzt für  
**MeinPlus**  
registrieren

# MeinPlus

Mit jedem Einkauf  
Geld zurück.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



Als Kunde Ihrer Volksbank  
Haselünne eG einfach online  
registrieren, bei teilnehmenden  
Partnern einkaufen und von  
CASHBACK profitieren.

→ [www.meinplus.de](http://www.meinplus.de)

MeinPlus 

 Volksbank  
Haselünne eG

# GESUNDHEIT & SOZIALES



## Bewegung ist Leben

Der Bewegungsmangel in Deutschland hat in den letzten Jahren zunehmend negative Auswirkungen auf die Volksgesundheit gezeigt. Viele Menschen führen einen eher sitzenden Lebensstil, sei es durch Büroarbeit, längeres Sitzen im Auto oder vermehrten Gebrauch von Technologie. Untersuchungen haben gezeigt, dass in Deutschland 42% der Erwachsenen die Bewegungsempfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) nicht erreichen. Die durchschnittliche tägliche Gehstrecke eines Erwachsenen schrumpfte innerhalb der letzten 100 Jahre von 20 km auf 400 m.

Leider hat sich der Bewegungsmangel in den letzten Jahren auch besonders deutlich schon bei Kindern zwischen 11-17 Jahren gezeigt. In dieser Altersgruppe erreichen 80% der Jungs und 88% der Mädchen die empfohlene Bewegung pro Woche nicht.

Die Folgen eines Bewegungsmangels sind vielfältig und hier natürlich nicht komplett aufzuzählen. Daher nur einige der häufigsten Beispiele:

**Herz-Kreislauf-Erkrankungen:** Weniger Bewegung erhöht das Risiko von Herzerkrankungen, Bluthochdruck und Schlaganfällen. Eine Studie aus Boston zeigt, dass 78% aller Bluthochdruck-Erkrankungen durch einen gesunden Lebensstil mit ausreichender Bewegung und angepasster Ernährung verhindert werden könnten.

**Übergewicht und Adipositas:** Bewegungsmangel ist einer der Hauptfaktoren für Gewichtszunahme und kann zu Fettleibigkeit führen. Außerdem spielt der Themenbereich gesunde, ausgewogene Ernährung in diesem Feld natürlich eine große Rolle.

**Muskel- und Skeletterkrankungen:** Rückenprobleme, Muskelatrophie und Gelenksteifigkeit können durch mangelnde körperliche Aktivität verstärkt werden.

**Psychische Gesundheit:** Bewegungsmangel kann Stress, Angstzustände und Depressionen begünstigen.

**Diabetes:** Ein inaktiver Lebensstil ist mit einem höheren Risiko für Typ-2-Diabetes verbunden.

**Schlafstörungen:** Wenig Bewegung kann den Schlaf beeinträchtigen und zu Schlafproblemen führen.



All diese Bereiche haben natürlich auch Auswirkungen untereinander: Ein Übergewicht bestärkt das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Ein schlechter Schlaf beeinträchtigt die psychische Gesundheit.

Diese gesundheitlichen Probleme können sich negativ auf die Lebensqualität auswirken und das Risiko für andere Krankheiten erhöhen. Daher ist es wichtig, regelmäßige körperliche Aktivität in den Alltag zu integrieren, um diesen Auswirkungen entgegenzuwirken. Der Mangel an körperlicher Aktivität führt zu einem erhöhten Risiko für chronische Krankheiten und verringert die Lebensqualität und ganz messbar auch die Lebensdauer. Ein Bewegungsmangel verkürzt die Lebenszeit bei Männern um ein halbes Jahr, bei Frauen sogar um 1,5 Jahre. Studien haben gezeigt, dass 7% aller Todesfälle in Deutschland auf einen Bewegungsmangel zurückgehen.

Doch wie können wir dieser Gefahr in unserem Leben entgegenwirken? Die WHO gibt hier sehr deutliche Empfehlungen. Sie empfiehlt Erwachsenen im Alter von 18 bis 64 Jahren mindestens 150-300 Minuten moderate körperliche Aktivität pro Woche oder alternativ 75-150 Minuten intensiver Aktivität. Zu einer moderaten Aktivität zählen Spaziergänge, Radfahren aber auch Rasenmähen. Als intensive Aktivität zählen Joggen oder verschiedene Mannschaftssportarten. Darüber hinaus wird empfohlen, Muskelkräftigungsübungen an zwei oder mehr Tagen pro Woche zu integrieren. Die Kräftigungsübungen können als freie Übungen oder mit Hilfsmitteln wie Gewichten, Therabändern oder Kraftgeräten durchgeführt werden.

Die Folgen des Bewegungsmangels sind vermeidbar und können unter dem Slogan „Bewegung ist Leben“ gut auf den Punkt gebracht werden. Daher der Aufruf an alle Leser, die bei den Bewegungsempfehlungen selbstkritisch festgestellt haben, dass sie diese aktuell noch nicht erreichen. Es ist nie zu spät! Starten Sie in ein Leben mit mehr Bewegung.

Die Folgen des Bewegungsmangels sind vermeidbar und können unter dem Slogan „Bewegung ist Leben“ gut auf den Punkt gebracht werden. Daher der Aufruf an alle Leser, die bei den Bewegungsempfehlungen selbstkritisch festgestellt haben, dass sie diese aktuell noch nicht erreichen. Es ist nie zu spät! Starten Sie in ein Leben mit mehr Bewegung.

Kevin Strieth  
Training und Physiotherapie Strieth

Der Artikel, inkl. Fotos/Bilder ist ein Gastbeitrag, für den ausschliesslich der Verfasser verantwortlich ist.

Ansprechpartner für Themenvorschläge ist:  
Praxis für Naturheilkunde Sandra Sandhaus,  
Unterm Bookhof 21, 49770 Herzlake  
Tel. 05962 871317  
naturheilpraxis.sandhaus@gmx.de

## Herzlaker Konjunkturprogramm

Jetzt kaufen und  
Gastronomie,  
Handel und  
Dienstleistungen  
vor Ort  
unterstützen!

Im Rathaus  
erhältlich



# Autohaus Düsenborg GbR

...die gute Adresse für alle PKW Reparaturen



**INSPEKTION fällig?**

**Wir kümmern uns darum!**

**Vereinbaren Sie jetzt einen Termin.**

## Steuern sparen und Unternehmen vor Ort stärken!



### Vorteile für Firma und Mitarbeiter - mit dem 50 Euro Sachbezug:

- **Lohnnebenkosten sparen:** Um 50 Euro netto aus-zuzahlen, müssten Sie als Arbeitgeber ca. 96 Euro aufwenden.
- **Kaufkraft Ihrer Mitarbeiter erhöhen:** Die 50 Euro kommen ohne Abzüge beim Arbeitnehmer an.
- **Steigern Sie die Arbeitgeberattraktivität:** Lohn-nebenleistungen wirken sich positiv auf das Image eines Unternehmens aus

Im HGV Herzlake beteiligen sich mittlerweile viele Firmen, bei denen die Gutscheine eingelöst werden können.

**Informationen** dazu erhalten Sie beim Kassenwart des HGV Herzlake, Ulrich Sandhaus. Bei ihm können die Gutscheine auch bestellt werden. Kontakt: telefonisch unter 05962-809807 oder per E-Mail sandhausulrich@gmail.com

## „Orange Day“ - Nein, zu Gewalt an Frauen

Am 24.11.2023 wurde in Herzlake vor dem Rathaus eine orange Bank aufgestellt. Die Bänke wurden als Symbol des Widerstandes gegen Gewalt an Frauen platziert. Der orange Anstrich, der kostenlos von Malerbetrieb Willi Feldhaus übernommen wurde, präsentiert dabei die Solidarität mit den Opfern und ruft zur Wachsamkeit gegenüber jeglicher Form von Gewalt auf. Die Bänke sollen als Gesprächsort dienen. Es gibt immer noch viele betroffene Frauen, die sich nicht trauen über ihre Gewalterfahrungen zu sprechen. Diese Frauen sollen ermutigt werden, das Schweigen zu brechen und Hilfsangebote anzunehmen. Unterstützung für Betroffene gibt es zum Beispiel beim bundesweiten Hilfefon unter Tel. 116016. Es soll möglichst wenig Überwindung kosten, sich an die qualifizierten Beraterinnen zu wenden - anonym, rund um die Uhr und vertraulich.



*Gleichstellungs-beauftragte Ulla Strieth, Ratsfrau Silke Feldmann und Samtgemeinde-bürgermeisterin Martina Schümers*

## Wann kauft man am besten einen Kamin?

# JETZT!

- ✓ Top-Beratung
- ✓ Große Auswahl
- ✓ Gute Preise
- ✓ Sofort lieferbar



**HARK**

olsberg



Neugierig?  
QR-Code scannen.

**JUSTUS**

**ORANIER**

**EDILKAMIN**

Hartwig Gödiker Immobilien GmbH  
Siemensstr. 34 | 49770 Herzlake | T 05962 2359  
[goediker-immobilien.de](http://goediker-immobilien.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Mo bis Fr 9.00 - 12.30 Uhr | 14.00 - 18.00 Uhr  
Sa nach Vereinbarung

**BAUHERREN ZENTRUM**  
Herzlake

**OFEN STUDIO**  
Herzlake



# DER BEQUEMSTE WEG IN IHR NEUES ZUHAUSE.

Schlüsselfertig  
gebaut mit  
Gödiker!

- Individuelle Entwurfsplanung
- Energieeffizienz 40 EE - bei uns Standard
- Starke Handwerkspartner aus der Region



**Lassen Sie sich inspirieren!**

Unsere neue Webseite:  
[www.goediker-immobilien.de](http://www.goediker-immobilien.de)



Besuchen Sie unser Bauherren-  
zentrum mit Ofenstudio.

Mo bis Fr 9.00 - 12.30 Uhr

14.00 - 17.00 Uhr

Sa nach Vereinbarung



## Jahresabschluss der E-2 Jugend bei den Artland Dragons

Der 2014er Jahrgang feierte seinen verdienten Jahresabschluss.

Die Spieler trafen sich mittags zum Fototermin, wo der Staffelsieg und die neuen Ausgehjacken für beide E-Jugendmannschaften präsentiert wurden. Anschließend fand ein gemeinsames Training statt, bei dem eine Champions-League-Olympiade durchgeführt wurde.

Das „Samstagabendprogramm“ startete mit einer kleinen Stärkung in Form von Familienpizza und Getränken im Vereinsheim des VfL. Nachdem Hunger und Durst gestillt wurden, ging es auf nach Quakenbrück zu den Artland Dragons. Die E-2 Kids bewiesen sich als echte Glücksbringer und bescherten den bis dahin sieglosen „Drachen“ den ersten Saisonsieg gegen den Spitzenreiter, den Skyliners, aus Frankfurt. Mit lautstarker Anfeuerung im neuen, einheitlichen Outfit wurde dort ein sehr guter Eindruck hinterlassen und die Aufmerksamkeit auf sich gezogen. Die örtliche Presse und der Gastgeber nutzen ebenso die Gelegenheit, den gelungenen Abend für die Artland Dragons und den VfL Herzlake in einem Bild festzuhalten.



Ein großer Dank geht an dieser Stelle nochmals an Getränke Vorwerk für die kostenlosen Getränke, das Team von den Artland-Dragons für die

freundliche Aufnahme und den organisatorischen Ablauf und natürlich an Silke Preisendörfer für die neuen Ausgehjacken.

## Jonas Abeln verstärkt VfL Herzlake

Der VfL Herzlake kann sich über einen Neuzugang für die kommende Rückserie freuen. Jonas Abeln wechselt vom SV Concordia Schleper zum VfL. Der 23jährige Abeln ist flexibel einsetzbar und trainiert bereits seit mehreren Wochen in Herzlake mit. Trainer Manuel Peters und Co-Trainer Simon Schäfer freuen sich auf den Neuzugang: „Jonas macht einen sehr engagierten und ehrgeizigen Eindruck und wird unser Team verstärken. Angesichts der Vielzahl an Spielen, die uns in der Rückserie bevorstehen, ist ein breit aufgestellter Kader besonders wichtig.“



## Gemeinsame Blutspende-Aktion des VfL und des DRK Ortsvereins Herzlake

Der VfL wird gemeinsam mit unserem DRK Ortsverein den ersten Blutspende-Termin des Jahres 2024 in Herzlake organisieren. Auf Seiten des VfL wird unsere Damenmannschaft die Aktion hauptverantwortlich vorbereiten und lädt alle Herzlaker zum Mitmachen ein.

Neben der Blutspende, die in den Kabinen und im Vereinsheim des VfL Herzlake abgegeben werden kann, hat jeder Spender auch die Möglichkeit, sich typisieren zu lassen. Ganz einfach: „Mund auf, Stäbchen rein, Spender sein!“

Nicht nur Mitglieder, sondern jedermann ist herzlich willkommen! Unsere Damenmannschaft hofft auf viele Spender und würde sich natürlich besonders über zahlreiche Erstspender freuen, die über diese Aktion den einfachsten Weg zum Leben retten finden.

**BLUTSPENDE-AKTION**

**Freitag, 05. Januar 2024**  
15:00 – 20:00 Uhr

**VfL Herzlake**  
Hasetal-Stadion  
Im Mersch

Die VfL-Damen krepeln für euch die Ärmel hoch!  
**Stammzelltypisierung möglich!**

**Hänsch**®

Premiumpartner



### Budenzauber in Herzlake

Vom **19. - 21.01.2024** findet in der Herzlaker Sporthalle an der Bookhofer Straße erneut ein spannendes Fußballturnier-Wochenende statt. Egal welche Altersklasse, von jung bis alt ist alles dabei.

#### Freitag, den 19.01.2024

Den Start machen am Freitag ab 18 Uhr die Alten Herren. Zu Gast sind unsere Nachbargemeinden u. a. aus Dohren und Holte und vielleicht auch die ein oder andere Überraschungsmannschaft.

Man darf gespannt sein, welche Mannschaft sich in der 14. Auflage des diesjährigen Vergleichs durchsetzen wird!

#### Samstag, den 20.01.2024 - Senioren

Ebenfalls ab 18 Uhr findet das Turnier der Herren statt. Tolle Bedingungen in der Herzlaker Halle, keine langen Spielpausen für die Mannschaften und schneller Hallenfußball mit Bande.

Zu Gast sind u. a. V. Gersten, SV Flechum, SV Eltern, SV Dohren, SG Lähden/Holte, SG Ahmsen/Vinnen

**Bereits Samstags u. Sonntags ab 9 Uhr spielen die Altersgruppen G bis E um die begehrten Siegerpokale...**

Der Eintritt ist frei und für das leibliche Wohl wird gesorgt sein. Der VfL Herzlake freut sich auf faire und spannende Spiele!

### Dennis Haberland heißt der neue Chef-Trainer unserer 2. Herren

Wir freuen uns bekanntzugeben, dass Dennis die Nachfolge für den scheidenden Trainer Jens Koormann in der Winterpause antritt.

Der 32-jährige gebürtige Lingener, wohnhaft in Lotten, war zuletzt Trainer unserer A2-Jgd. Dennis brennt auf die neue Herausforderung und freut sich auf die Arbeit mit jungen Kickern um diese auch möglichst schnell an den Herrenfußball zu gewöhnen und weiterzuentwickeln.

Neben der sportlichen Entwicklung ist ihm ein respektvoller Umgang miteinander, Teamgeist und eine gute Kommunikation von großer Bedeutung.

Mit Blick auf die Rückrunde ist es wichtig, das Team zu stabilisieren um den Tabellenkeller zu verlassen. Unterstützung erhält er dabei auch weiterhin von Christian Willen und Florian Többen.

Wir wünschen Dennis und dem gesamten Team viel Erfolg!



# MARKEN-SCHUHE

JETZT BIS ZU 50% REDUZIERT!



-20%

-30%

-50%

**EISKALT**  
SPAREN KÖNNEN SIE HIER!

• SCHUHE & SPORT  
**LINGER**  
HERZLAKE

Neuer Markt 12 - Tel.: 0 59 62 - 9 25 00



# Schützenverein Herzlake von 1897



## Seniorenveranstaltung im November 2023

Am 23. November fand in der Schützenhalle die Herbstveranstaltung der Senioren statt. Insgesamt hatten sich 49 Personen angemeldet. Als Überraschungsgast konnte das Team den Bingo-Spezialisten Willi Kötter aus Westrum begrüßen. Nach Kaffee und selbstgebackenem Kuchen und Schnittchen wurde unter der Leitung von Willi Kötter Bingo gespielt. Nachdem die Gewinner ermittelt wurde, fand noch ein gemütlicher Klön-Nachmittag statt. Nach Ende der Veranstaltung gaben die Vertreter der Seniorenabteilung Karl Jansen, Karl-Heinz Keller und Bernd Meemann bekannt, daß sie nach all den erfolgreichen Jahren bei der nächsten Generalversammlung nicht mehr zur Wiederwahl antreten werden. Unser Bild zeigt die Gewinner des Bingo-Spiels sowie die Seniorenvertreter und den Spielleiter Willi Kötter.



Heinz Heggemann, Otto Rolfes, Hermann Hüring, Hermann Hemen

Sollte ein Schützenbruder in unseren Aufstellungen nicht berücksichtigt sein, bitten wir Diesen, sich an seinen zuständigen Vertrauensmann zu wenden.

## Vereinsmeisterschießen 2024

In diesem Jahr werden wir den Wettbewerb rund um den Vereinsmeister etwas anders gestalten als in den Jahre davor. Jeder Anwärter muss sein Können an zwei Abenden unter Beweis stellen. Am ersten Abend (17.01.2024) fangen wir mit der Kategorie Luftgewehr an. Es wird der Beste Satz aus drei Versuchsätzen gewertet. Ein Satz besteht aus 10 Schuss. Am zweiten Abend (08.05.2024) muss nach dem gleichen System mit Kleinkaliber geschossen werden. Danach werden die Sätze addiert und so der neue Vereinsmeister gekürt. Alle Interessenten sind herzlich willkommen.

Der Schützenverein Herzlake wünscht GUT SCHUSS

## Stammtischpokalschießen 2024

Auch im Jahr 2024 möchte der Schützenverein Herzlake wieder sein traditionelles Stammtischpokalschießen durchführen.

Dieses wird in der Zeit vom 19. Februar bis 01. März 2024 stattfinden. Anmeldungen ab dem ersten Übungsschießen am 17. Januar 2024 in der Schützenhalle

## In stillem Gedenken an die Schützenbrüder die 2023 von uns gegangen sind



## Generalversammlung 2024

Am Samstag, dem 13. Januar 2024 findet ab 19.30 Uhr im Vereinslokal Moormann, Haselünner Str.5, die ordentliche Generalversammlung des Schützenvereins Herzlake statt. Alle Schützenbrüder werden gebeten, möglichst zahlreich an der Generalversammlung teilzunehmen. Bitte wie immer in Uniform (ohne Mütze)

## Winterfest 2024

Zu unserem traditionellen Winterfest am Samstag, dem 27. Januar 2024 um 19.00 Uhr, lädt der Schützenverein Herzlake wieder an gewohnter Stelle in die Gaststätte Felsenkrug ein. Für unser gemeinsames Abendessen bitten wir wie immer um pünktliches Erscheinen. Das Abendprogramm mit der beliebten großen Tombola wird musikalisch auch in diesem Jahr von der Partyband Fantasy begleitet. Karten für diesen Abend können bereits am Abend der Generalversammlung erworben werden. Platzreservierungen nimmt der Festwirt Dieter Brüggemann wie immer gern unter der Telefonnummer 517 entgegen. Selbstverständlich dürfen auch Freunde, Nachbarn und Bekannte an dieser Veranstaltung teilnehmen.

Der Vorstand des Schützenvereins Herzlake möchte dieses Fest zum Anlass nehmen, besondere Mitglieder für ihre langjährige Treue zum Verein zu ehren. Hierzu möchten wir besonders die unten aufgeführten Schützenbrüder bitten, an diesem Abend persönlich zu erscheinen.

**Geehrt werden für 25 Jahre Mitgliedschaft:** Michael Siemer, Andreas Hubert, Frank Köster, Udo Gerdes, Frank Zawieja, Manfred Rolfes, Thomas Loddeke, Stefan Jansing, Peter Holscher, Daniel Hengemühle, Andreas Linger, Johannes Borken, Norbert Wilbers

**50 Jahre Mitgliedschaft:** Johannes Hermes, Heinz Vorwerk, Paul Vorwerk, Heiner Hiemann, Heinz Heit, Hans Töller

**60 Jahre Mitgliedschaft:** Georg Ahlers, Heinz-Josef Brämsmann

**70 Jahre Mitgliedschaft:** Heinrich Niebur, Heinrich Ahlers,

**Josef Lampe**

**Bernd Josef Kuhlmann**

**Hermann-Josef Lübken**

**Alois Beelmann sen.**

**Bernhard Nettelstroth**

**Franz Vähning**

**Wilhelm Kroner**

**Jürgen Pabst**

*Der Vorstand des Schützenvereins Herzlake wünscht seinen Mitgliedern und deren Angehörigen sowie allen Bürgerinnen und Bürgern der Gemeinde Herzlake ein gutes, gesundes und friedvolles Jahr 2024.*

*Als langjähriger Pressewart des Schützenvereins Herzlake möchte auch ich mich bei ihnen mit diesem letzten Bericht verabschieden. In der Hoffnung ihnen mit meinen Berichten unseren Verein immer ein Stückweit nach Hause gebracht zu haben sage ich auf Wiedersehen und wünsche meinem Nachfolger alles Gute.*

**Roland Schwarz / Pressewart.**

# JETZT SPAREN MIT REGENERATIVEN SYSTEMEN

WÄRMEPUMPEN

SOLAR

HOLZ/PELLETS



## UNSER SERVICE FÜR DICH:

- persönliche Beratung & individuelle Planung
- transparente Kostenaufstellung
- Beratung zu möglichen Fördermitteln inkl. Antragstellung
- Installation durch Profis

## UNSERE PARTNER:



**BOSCH**

HARGASSNER 

**Frischer Look für dein Bad.**

**Badsanierung aus einer Hand.**

5 Jahre  
  
 Training & Physiotherapie




Lieber Kevin,  
 dein Team gratuliert dir ganz herzlich  
 zum 5-jährigen Praxisjubiläum!  
 Wir freuen uns auf eine spannende Zukunft!

## Standesamt Herzlake

**Eheschließungen  
im November 2023**

24.11.2023 Matthias Bernhard  
Wilhelm Vorwerk, Haselünne, und  
Ines Dulle, Herzlake

25.11.2023 Markus Salloch und  
Jeroen Bernardus Keurentjes,  
Dohren

**Sterbefälle im  
November 2023**

01.11.2023 Adriaan Okkerse, Lähden

25.11.2023 Reinhold Hermann  
Knese, Lähden




## Trockenbau

Innenausbau | Dachausbau | Akustikdecken | Leichtbauwände





**Narzissenweg 26 / 49770 Herzlake**  
 ☎ 0173 9985001 ✉ Wagner.gbr.trockenbau@web.de



### Anradeln 2024 Anradelfest in Lathen

Sonntag, 21. April 2024



- Friseursalon Lammers, M. Gerdes
- Schuhe und Sport Linger
- Therapiezentrum Preisendörfer
- Vorwerk-Thole Motorgeräte
- Wohnportal Schaper
- Malerbetrieb Feldhaus
- Küchentreff Herzlake
- Training & Physio Strieth
- Salzgrotte Hasetal
- Bäckerei Meyer
- Beauty Lounge
- Hotel Aselager Mühle
- Blumenhaus Merbing
- Apotheke im MedHuus
- Autohaus Hilm & Töben
- Gemeinde Herzlake, im Rathaus
- Torfwerk Café
- Restaurant Rairo

nur

5,95 €

Hier könnt Ihr mich kaufen:

- Bauherrenzentrum Herzlake
- Elektro Fangmeyer
- Gaststätte Moormann
- Getränke Vorwerk
- LVM Versicherung F. Ficker
- Raiffeisen Ems-Vechte, Felsen
- Praxis für Naturheilkunde S. Sandhaus

Das Emsland steigt aufs Rad: Wenn am Sonntag, 21. April 2024 der Startschuss zum traditionellen „Anradeln“ fällt, kommt Bewegung in die Region. Aus nahezu allen Orten des Landkreises radeln Groß und Klein, Jung und Alt bei hoffentlich frühlingshaftem Wetter und mit gemütlichen 15 km/h sternförmig zum Marktplatz nach LATHEN, das Ziel des diesjährigen Anradelns.

**In Herzlake** wird mit einer Gruppe, begleitet von professionellen Radtourenbegleitern (Treffpunkt: Rathaus Herzlake, Neuer Markt 4, 49770 Herzlake) gestartet. Nahezu Tausend Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwarten die Veranstalter – die Emsland Touristik GmbH und die ausrichtende Samtgemeinde Lathen – in diesem Jahr.





**Darum kümmern sich  
meine Vertrauensleute!**  
Die Für-jeden-Fall-vorgesorgt-Unfallversicherung.

## Frank Ficker

Zuckerstraße 45 a  
49770 Herzlake  
Telefon 05962 1390  
ficker.lvm.de

## Heike Lichtenstein

Ritterstraße 3  
49740 Haselünne  
Telefon 05961 958863  
lichtenstein.lvm.de

**LVM**  
VERSICHERUNG

## Besondere Gottesdienste und Veranstaltungen im Januar

- Sonntag, 31.12.23 09:00 Uhr**  
Hochamt und Jahresschlussmesse in Dohren (kein Hochamt um 10:30 Uhr in Herzlake)  
**17:00 Uhr** Jahresschlussmesse in Herzlake
- Montag, 01.01.24 10:30 Uhr**  
Festhochamt in Westrum
- Donnerstag, 04.01.24 14:00 Uhr**  
Krippenfahrt der kfd Dohren
- Sonntag, 07.01.24 9:00 Uhr**  
Hochamt mit Aussendung der Sternsinger in Dohren  
**9:00 Uhr (!!!)** Hochamt mit Aussendung der Sternsinger in Herzlake  
**17:00 Uhr** Hl. Messe in polnischer Sprache in Herzlake
- Montag, 08.01.24 14:00 Uhr**  
Krippenfahrt der kfd Herzlake
- Dienstag, 09.01.24 08:30 Uhr**  
Seniorenmesse im Familienzentrum Herzlake, anschl. Frühstück und Begegnung mit den Kita-Kindern
- Mittwoch, 10.01.2024 19:30 Uhr**  
PGR-Sitzung in Herzlake
- Donnerstag, 11.02.24 15:00 Uhr**  
Seniorenachmittag im Pfarrheim Dohren, mit Kaffee/ Kuchen und Grünkohl. Die Polizei wird zu Besuch sein.
- Dienstag, 16.01.24 10:00 Uhr**  
Hl. Messe im Pflegezentrum Hasetal mit Gebet für die verstorbenen Heimbewohner des vergangenen Jahres
- Mittwoch, 17.01.24 10:00 Uhr**  
Festhochamt in Westrum zum Patronatsfest
- Donnerstag, 18.01.24 08:00 Uhr**  
Wortgottesfeier der Grundschule Dohren



## Danke an das vergangene Jahr 2023

Wieder ist ein Jahr vorbei, das Jahr 2023 liegt hinter uns. Ein Jahr in dem in unseren Kirchengemeinden viele Projekte, Aktionen und vieles mehr gelaufen sind. All dies wäre ohne die vielen Ehrenamtlichen in unseren Gemeinden nicht möglich. Deshalb möchten wir uns bei allen herzlich bedanken, die im vergangenen Jahr 2023 mit viel Engagement und Einsatz das Leben in unseren Kirchengemeinden mitgestaltet, mitgeplant und sich eingebracht haben. Ohne die vielen

helfenden Hände könnten wir vieles nicht in die Tat umsetzen, vielen Dank, dass Sie ihre Kirchengemeinde vor Ort lebendig erhalten!

Wir wünschen Ihnen, viel Glück, Freude, Frieden und Gottes Segen für das neue Jahr 2024!

Im Namen des pastoralen Teams  
Alexandra Hummert, Gemeindeferentin

## Sternsingeraktion 2024

Die Sternsingeraktion 2024 steht unter dem Motto: „Gemeinsam für unsere Erde in Amazonien und weltweit“. Durch diese besondere Aktion sollen auf den Umgang mit der Natur und der Umwelt weltweit hingewiesen werden. Auch in unseren Gemeinden wollen wir dieses wichtige Thema durch die Sternsingeraktion in den Fokus rücken, die am Sonntag, 07.01.2024 in unseren Gemeinden stattfindet.



ARTZERN  
DEUTSCHEN  
20 \* C \* M \* B \* Z \*  
www.sternsinger.de

Der Aussendungsgottesdienst für Dohren und Herzlake ist jeweils um 09:00 Uhr in der Kirche. Anschließend werden die Sternsinger den Segen zu den Haushalten bringen.

Leider können wir nicht alle Haushalte in Herzlake besuchen, daher bitten wir Sie in den Pfarrnachrichten zu schauen, ob ihre Straße von den Sternsängern besucht wird. Wenn Sie keinen Besuch der Sternsinger erhalten, finden Sie Segenstütchen in den Kirchen unserer Gemeinden. Damit können Sie den Segen an Ihr Haus anbringen.

In diesem Jahr können Sie selbstverständlich wieder eine Bar-Spende im Pfarrbüro abgeben oder auf die unten angegebenen Konten überweisen.

Spendenkonto Dohren: Kath. Kirchengemeinde Dohren, DE 34 2666 1380 6120 7730 00; Verwendungszweck: Sternsingeraktion

Spendenkonto Herzlake: Kath. Kirchengemeinde Herzlake, DE 78 2666 1380 6110 2997 00; Verwendungszweck: Sternsingeraktion

Wir bedanken uns bei allen Kindern, die als Königinnen und Könige für die Sternsingeraktion unterwegs sind und auch bei den Eltern und Erziehungsberechtigten für ihre Unterstützung!

Weitere Informationen erhalten Sie in den aktuellen Pfarrnachrichten und auf unseren Social-Media-Kanälen.

## Krippenfahrt kfd Dohren

Am Donnerstag, 04.01.2024 findet unsere alljährliche Krippenfahrt statt. Wir werden zwei Krippen besichtigen und uns mit leckerem Kuchen und Kaffee/Tee verwöhnen lassen. Treffpunkt: 14:00 Uhr an der Kirche in Dohren. Anmelden könnt ihr euch bis Freitag, 29.12.2023 beim Leitungsteam oder beim Backstübchen Meyners. Das kfd-Vorstandsteam Dohren wünscht allen einen guten Start ins Jahr 2024!

## Krippenfahrt kfd Herzlake

Traditionell laden wir euch im Januar wieder zu unserer Krippenfahrt ein. Starten wollen wir am Montag, 08.01.2024, um 14.00 Uhr beim Pfarrheim in Herzlake. Wir freuen uns über viele Mitfahrer!

## Spendenaktion der Grundschule St. Nikolaus

Im Dezember 2023 überreichte der Schülerrat der Grundschule St. Nikolaus eine Spende in Höhe von 250,-€ an die Kirchengemeinde St. Nikolaus Herzlake. Die Kinder des Schülerrats wollten die Ukraine Hilfe von Schwester Tanja Maria unterstützen und ließen sich dafür etwas Großartiges einfallen. Sie bastelten Kerzen, Karten und Sterne aus Bügelperlen und verkauften diese bei der Herzlaker Einkaufsnacht. Dieses Geld übergaben sie Pfarrer Lammen, der dieses an die Ukraine Hilfe von Schwester Tanja Maria weiterleitete.



# Wo, wenn nicht bei uns.

Niedrigen Kreditzins mit Bausparen sichern!

**1,44%\***  
effektiver Jahreszins beim Bauspardarlehen

\* Repräsentatives Beispiel nach § 17 Abs. 4 PAngV, Tarif X3 05 (Standardzuteilung); Bausparsumme 40.000 €; angespartes Guthaben ca. 18.000 €; Netto-Darlehensbetrag von ca. 22.000 €; 60 monatliche Zins- und Tilgungsraten für das Bauspardarlehen zu je 288 €; Tilgungsdauer 6 Jahre u. 8 Monate; jährlicher Sollzinssatz (gebunden) 0,35 %; effektiver Jahreszins (ab Zuteilung des Bausparvertrages) 1,44 %; Zu zahlender Gesamtbetrag 23.065 €, davon 1.065 € Gesamtkosten (inkl. anfalliger Abschlussgebühr einmalig 490 € und die Sollzinsen für das Bauspardarlehen); Jahresentgelt in der Sparphase 15 € pro Jahr. Die Sicherung durch eine Grundschuld setzen wir voraus, dafür anfallende Kosten sind nicht bekannt und hier nicht berücksichtigt. Stand des Angebots: 01.07.2021.



Ihr Bezirksleiter  
Kai Konrad  
49770 Herzlake  
Tel. 01522 2687008  
kai.konrad@schwaebisch-hall.de



Ihr Bezirksleiter  
Jonas Korte  
49740 Haselünne  
Tel. 01522 2685529  
jonas.korte@schwaebisch-hall.de



Jetzt für Ihre energetische Modernisierung, Anschlussfinanzierung, Neubau oder Kauf vorsorgen.

Unsere Experten in Ihrer Bank vor Ort oder bei Schwäbisch Hall beraten Sie gerne.  
[www.schwaebisch-hall.de/kontakt](http://www.schwaebisch-hall.de/kontakt)



**Volksbank  
Haselünne eG**



## BADSANIERUNG *aus einer Hand*

Wir kümmern uns um Koordination aller Handwerker vom Abbruch bis Malerarbeiten mit erfahrenen Handwerkern

**BESUCHEN SIE DEN GRÖßTEN  
SONDERPOSTENABHOLMARKT IM NORDEN**

Hier finden Sie nicht nur Fliesen sondern auch Badmöbel, Sanitärartikel, Vinyl, Laminat, Parkett .....

**Jeden 3. Sonntag im Monat Schautag von 14 bis 17 Uhr**

**WEITERE ANGEBOTE IM EBAY KLEINANZEIGENBEREICH**



**FLIESENHALLE  
WESSELS**

49774 Lähden-Holte · Hülskamp 19 · Telefon: 0 59 64 / 93 88 29  
[www.fliesenhalle-wessels.de](http://www.fliesenhalle-wessels.de) · [info@fliesenhalle-wessels.de](mailto:info@fliesenhalle-wessels.de)

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 u. 14.30 - 18.00 Uhr · Sa. 9.00 - 12.30 Uhr - oder nach Vereinbarung

**Fortsetzung**  
**Pfarreiengemeinschaft Herzlake-Dohren**

Vielen Dank für diese tolle Idee an den Schülerrat! Allen Schülerinnen und Schüler der Grundschule St. Nikolaus, die mitgemacht haben, ein herzliches Dankeschön für ihr Engagement!

**Rückblick Nikolausempfang 2023**

Am Dienstag, 5. Dezember 2023, war es wieder so weit: Viele Kinder aus Herzlake und ihre Familien warteten in der St. Nikolaus Kirche gespannt auf den Nikolaus, Knecht Ruprecht und seine Engel.

Die Kinder der 2. Klasse der St. Nikolaus Grundschule hatten viele Lieder und Gedichte eingeübt, mit denen sie den Empfang des Nikolauses gestalteten.

Pfarrer Lammen und Dirk Vorhold führten dabei durch das Programm und begrüßten den Nikolaus in seiner Kirche ganz herzlich. Gemeindefereferentin Alexandra Hummert erfragte von den Kindern, was sie vom Nikolaus gelernt haben.

Der Nikolaus sprach zu den Kindern und erinnerte sie daran, einen Fahrradhelm und Leuchtkleidung zu tragen. An die Erwachsenen richtete er die Bitte, die genutzten Medien der Kinder gut im Blick zu behalten.

Wir bedanken uns für diesen schönen Nikolausempfang! Danke an alle Kinder, die vorgelesen und gesungen haben, danke an das Nikolausteam Herzlake, die Grundschule St. Nikolaus, die

Feuerwehr, Franz Siemer für die Radioübertragung und an alle Familien, die teilgenommen haben.




**Evangelische Öffentliche Bücherei**

**Öffnungszeiten:**  
Dienstag, 15.00 – 17.00 Uhr  
Sonntag nach dem Gottesdienst

**Mit Schwung und frischen Büchern ins neue Jahr:**

**Tanja Janz – Winter- Strandtage**  
Eine vergessene brennende Kerze auf dem Adventskranz bedeutet eine Katastrophe für Leni, sie hofft auf ein Winterwunder in St. Peter-Ording.

**Lena Wolf – Winterzauber auf Sylt**  
Er erwidert meinen Blick gerade so lang, wie die Fahrt es zulässt. Und ich kann seine Augen sehen, die olivfarben schimmern, wie das Meer an einem windstillen Tag...

**Anna Liebig – Frau Glück und die Winterlichter**  
Wenn die Winterlichter funkeln, ist das Glück nicht weit entfernt...

**Steffen Jacobsen – Schach mit dem Tod**  
Zwei Supermächte und ein Spion zwischen den Fronten.

**Harlan Coben – Nur für dein Leben**  
Ein verzweifelter Vater auf der Suche nach der Wahrheit.

**Tove Alsterdahl – Blinde Tunnel**  
Es soll ein Neuanfang werden. Doch es wird eine Reise in die Vergangenheit.

**Bei Interesse an unseren Büchern rufen Sie uns gerne an (während der Öffnungszeit) oder schicken per E-Mail eine Nachricht.**

**Jeder Leser ist uns herzlich willkommen, wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

**Das Büchereiteam**



**DIE BÜCHEREI**  
St. Nikolaus Herzlake

Bahnhofstraße 14 beim Pfarrheim  
49770 Herzlake, Tel.: 05962-1595

**Jahuar** 

*Wir wünschen Ihnen einen gelungenen Start ins neue Jahr, vor allem Gesundheit, Zufriedenheit, Erfolg und Durchhaltevermögen...  
Vorsätze sind gut – Ausdauer ist besser!*

**Echtzeitalter – Roman** **Tonio Schachinger**  
Deutscher Buchpreis 2023

**Aenne und ihre Brüder** **Reinhold Beckmann**  
**Die Geschichte meiner Mutter**  
Berührender Tatsachenbericht gegen das Schweigen über den Krieg

**Fräulein Gold - Die Lichter der Stadt** **Anne Stern**  
Sehnsüchtig erwartet – Band 6 der Bestseller-Reihe um die Berliner Hebamme mit Herz und Spürnase

**Paradise Garden** **Elena Fischer**  
Traurig-schönes Familiendrama von Festhalten u. Loslassen

**Schönwald** **Philipp Oehmke**  
Großartiger Roman über eine imposante Familiengeschichte

**NACHT – Thriller** **YRSA Sigurdardóttir**  
Das Verbrechen beginnt in einer fatalen, eisigen Nacht...

**Zum Neuen Jahr gibt's noch mehr Neues, z. B.**

**Take it Easy – Ravensburger Strategiespiel ab 10 Jahren**

**ZINGO** - **Bingospiel mit hohem Spaßfaktor für Groß und Klein – ab 4 Jahren**

**Viele neue TONIES: u. a.**

<b>Das kleine WIR</b>	ab 3 Jahren
<b>Der Löwe in Dir</b>	ab 3 Jahren
<b>Disney POCAHONTAS</b>	ab 4 Jahren

**Unsere Öffnungszeiten:**  
Dienstag: 10.00 - 12.00 15.00 - 17.30  
Mittwoch: 15.00 - 17.30  
Donnerstag: 15.00 - 18.00  
Sonntag: 10.00 - 12.00




**Ihr KÖB-Team**



**Hol Dir**

**Deine Likes**

**in echt...**

Mach Karriere als Mensch und bewirb Dich jetzt.

Infos unter: [www.pflegedienst-st-elisabeth.de](http://www.pflegedienst-st-elisabeth.de)

 [pflegedienst\\_st.elisabeth](https://www.instagram.com/pflegedienst_st.elisabeth)



**CARITAS-PFLLEGEDIENST ST. ELISABETH GMBH**

Hasestr. 9 · 49740 Haselünne · Telefon: 059 61/916 200 E-Mail: [info@pflegedienst-st-elisabeth.de](mailto:info@pflegedienst-st-elisabeth.de)

## BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG!

Unsere Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00 - 12.00 u. 14.00 - 18.00 Uhr



Wir wünschen allen unseren Kunden ein gutes  
Neues Jahr 2024!  
Ab dem 15.01.2024 sind wir wieder für Sie da

# Wohnportal Schaper

...Erlebniswelt Bauen & Wohnen

Gewerbegebiet Nord, Boschstr. 22 · 49774 Herzlake (direkt an der B213)  
Tel. 0 59 62 / 93 56 17 · [www.wohnportal-schaper.de](http://www.wohnportal-schaper.de)

## Theaterverein Vinnen überreicht Gewinn

Als Sandra Quappen sich am 01.04.23 spontan entschloss, die letzte Aufführung des Theatervereins Vinnen mit Begleitung anzuschauen, ahnte sie noch nicht, dass ihr Besuch vier Wochen später vom ersten Vorsitzenden, Kevin Rapien, und einer Abordnung erwidert werden würde. Anlass für die Aufwartung war nicht etwas das Anwerben neuer Spielschirmmitglieder, sondern das Aushändigen ihres Gewinns: Sandra Quappen hatte im Rahmen eines Bilderrätsels ihr Kunst- und Filmwissen unter Beweis stellen können und in dem ausgestellten Gemälde ihr Lieblingsmärchen „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ erkannt. Ihre richtige Antwort brachte sie dem ausgelobten Präsent zwar näher, doch musste sie sich unter 21 weiteren korrekten Lösungen noch durchsetzen. Hierzu zog die Malerin Melanie Deters (in der Rolle der Künstlerin Doris Schobel) unter den Augen des Bürgermeisters Rudolf Völker und weiterer Vereinsmitglieder am 14.04.23 das besagte Siegerlos.



Bei dem herzlichen Empfang der Vereinsdelegation freute sich die Ahmsenerin über ihren Gewinn und sicherte zu, dem Kunstwerk einen angemessenen Platz daheim suchen zu wollen. Schließlich sei ihr letztes „glückliches Händchen“ bereits 25 Jahre her, so Sandra Quappen. Mit diesen Worten wusste Melanie Deters ihre Kreation in guten Händen und trat zusammen mit dem Vereinsvorsitzenden sowie der Begleitung die Heimreise an.

### VORANZEIGE:

## KABARETT IN HERZLAKE

# Ulrike Böhmer



Samstag, 09.03.2024 um 14:00 Uhr  
im Schulzentrum Hasetal, Herzlake

**Eintrittskarte (inkl. Kaffee und Kuchen):**  
15,00 € für Mitglieder der KFD Herzlake  
20,00 € für Nichtmitglieder

Vorverkauf bei der Samtgemeindeverwaltung  
Herzlake, bei der Verwaltungsstelle Lähden oder  
bei den Bezirksfrauen.

Veranstalter:  
Samtgemeinde Herzlake, kfd Herzlake und  
Gleichstellungsbeauftragte Ulla Strieth

MITTWOCH

11.01.2024

20:00 UHR



## MITGLIEDER- VERSAMMLUNG

Förderverein Grundschule Holte

### WAS ERWARTET SIE?

- Begrüßung
- Genehmigung des letzten Protokolls
- Bericht des Vorstandes
- Kassenbericht
- Bericht Kassenprüfer
- Neuwahlen
- Anträge
- Verschiedenes (Projekte, Planungen etc.)

Wir freuen uns auf Sie  
und Euch!

Weitere Informationen  
[www.grundschule-holte.de](http://www.grundschule-holte.de)





**WIR MACHEN  
WEITER  
GLEICHER  
STANDORT**

## PREISLISTE

- 1 Zeh anschauen/behandeln **10,- €**  
(max 10. min Behandlungszeit)
- 1 Hühnerauge behandeln **10,- €**  
(max 10. min Behandlungszeit)
- 2 Hühneraugen **15,- €**  
(max 15. min Behandlungszeit)
- nur Nagelschnitt **35,- €**  
(max 20. min Behandlungszeit)
- nur Hornhautabtragung **30,- €**  
(max 20. min Behandlungszeit)
- Nagelschnitt mit Hornhaut schleifen **40,- €**  
(max 30. min Behandlungszeit)
- Podologische Komplexbehandlung **42,- €**  
(max 45. min Behandlungszeit)

---

Leider müssen wir die Preise auf Grund von Umbau und Hygieneauflagen/ Mittel um 3,-€ pro Behandlung zum 01.02.2024 anheben. Ich bitte um Ihr Verständnis. Vielen Dank

---

Bitte beachten Sie, dass ich nach jeder Behandlung die Instrumente aufbereiten und die Räume desinfizieren muss. Vielen Dank

---

Bitte sagen Sie an der Anmeldung, welche genaue Art der Behandlung Sie wünschen.



**Katharina Gillert**  
49770 Herzlake • Haselünner Str. 9

**Terminvergabe über WhatsApp,  
Email oder Telefon möglich.**

Tel: (05962) 87 79 777  
Mobil: 0151/58 756 853

Bitte beachten Sie das wir nur noch Hausbesuche bei medizinischer Notwendigkeit anbieten.

## Sportlerball der SpG Ahmsen-Vinnen

Am Samstag, den 4. November 2022, feierte die SpG Ahmsen-Vinnen ihren Sportlerball im Jugendheim Vinnen. Der 1. Vorsitzende Holger Esters begrüßte zunächst die zahlreichen Gäste und bedankte sich bei den Sponsoren und Gönnern, welche dafür gesorgt haben, dass wir eine sehr gut bestückte Tombola präsentieren dürfen.

Bevor die Verlosung starten konnte, bat der Moderator Jonas Völker die Vorjahressiegerin des Hauptpreises, Sabine Schlexer, nach vorne. Sie agierte während der Verlosung als Glücksfee und zog die Gewinnerlose aus der Lostrommel. Der Hauptpreis in diesem Jahr ging an Jonas Lübken, unseren Spieler aus der zweiten

Herrenmannschaft. Er gewann eine Feuerschale von Weber inklusive eines 250 Euro Verzehr Gutscheins von „Eatventure“ aus Werlthe.

Während der Verlosung wurden noch die ehemaligen Vorstandsmitglieder Tobias Freese und Wolfgang Sanders für ihre langjährige Vorstandsarbeit geehrt. Wolfgang war zwischen 2011 und 2023 unter anderem als Jugendwart in unserem Verein tätig, während Tobias im gleichen Zeitraum unter anderem den Posten des zweiten Vorsitzenden innehatte. Auch an dieser Stelle nochmal ein großes Dankeschön an Wolfgang und Tobias.

Nach dem offiziellen Teil konnte DJ Timo aus Oldenburg mit seiner Musik ordentlich einheizen, während unsere Kellner- und Küchenteams dafür sorgten, dass bei unseren Gästen Hunger und Durst gestillt werden konnten. So wurde bis in die frühen Morgenstunden hinein gefeiert. Auch an dieser Stelle nochmal ein großes Dankeschön an alle Gäste, Sponsoren und Mitwirkenden des Festes, die dafür gesorgt haben, dass wir unseren Sportlerball einmal mehr gebührend feiern konnten.



## Ein Defibrillator für Vinnen

### Am Sport- und Schützengebäude

Eine großzügige Spende, die Leben retten kann.

In einem Notfall zählt jede Minute. Die Chancen zum Überleben sind am größten, je schneller geholfen werden kann. In Vinnen konnte nun dank der großzügigen Spende von Ewald Behnen ein Defibrillator angeschafft werden, welcher für jeden Ersthelfer / jede Ersthelferin zugänglich am Sport- und Schützengebäude angebracht wurde. Mit diesem medizinischen Gerät kann durch gezielte Stromstöße betroffenen Personen schnell geholfen werden.

Der 1. Vorsitzende der SpG Ahmsen-Vinnen e.V., Holger Esters, bedankte sich im Namen der gesamten Dorfgemeinschaft persönlich ganz herzlich bei Ewald Behnen.



Foto: Holger Esters (links) und Ewald Behnen (rechts)

**Vorschau: „Heute ist Milchtag“ am Dienstag, 20.02.2024 (nachmittags)**

**Projekttag im Kulturbahnhof Herzlake für Vorschulkinder**

**Kleiner Aktionstag rund um die Milch mit Milchshakes und Snacks**  
Bei „Heute ist Milchtag“ haben die Vorschulkinder Gelegenheit, eigenständig Milchshakes oder Snacks zuzubereiten oder zumindest dabei zu helfen und anschließend alles zu probieren.






**Theorie und Vorbereitung: Woher kommt die Milch?**  
Kühe und Kälber – wo und wie leben sie?  
Weg der Milch – Bauernhof, Molkerei, Supermarkt  
**Warum gehört Milch zu einer ausgewogenen Ernährung dazu?** Welche Nährstoffe liefert die Milch? Welche Verzehrsmengen empfiehlt die DGE?  
**Was wird aus Milch hergestellt?**  
Welche Milchprodukte und welche Gerichte mit Milchprodukten kennst du?  
Diese und weitere Fragen besprechen wir gemeinsam anhand von Postern mit kindgerechten Zeichnungen.

**Dann geht's los! Bewegung**  
Aus Sahne wird Butter: Schütteln zur Musik

**Fertig machen für die Küche – Rezepte ausprobieren** Hände waschen und die Schürze nicht vergessen! Einteilung in Gruppen und selber machen! Zum Beispiel Erdbeer-Milchmix, Obstspieße oder Gemüsetoast aus dem Backofen

**Basteln für das gemeinsame Kochen und Essen**  
Servietten falten oder rollen  
Malbögen ausmalen

**Maximal 20 Vorschulkinder können teilnehmen. Die Teilnahme ist kostenlos.**  
Anmeldungen bei der Samtgemeinde Herzlake, Tel.: 05962/88-127.



Jeder kann dazu beitragen, den Ort lebendig zu halten – Auch Du!



## Wir suchen dich!

ist du 10 Jahre alt oder älter?

Hast du Lust Spielerisch Erste Hilfe zu erlernen?

Dich mit anderen Kindern austauschen?

Du hast Lust im Team gemeinschaftlich Projekte durchzuführen?

Dann bist du bei uns genau richtig.

Wir treffen uns am 16.01.2024 um 16 Uhr

Wo?

DRK-Heim, in der Uferstraße 6 in Herzlake

Du hast noch weitere Fragen, dann melde dich:

Instagram: [jrk\\_ortsverein\\_herzlake](#)

E-Mail: [JRK@drk-herzlake.net](mailto:JRK@drk-herzlake.net)

Außerdem suchen wir noch Gruppenleiter ab 16 Jahre, die Lust haben uns zu Unterstützen.



Die Firma **Gast + Stassen GmbH** ist seit 70 Jahren als Dienstleister für regionale Unternehmen der Energie- und Wasserversorgung im Kabel - und Rohrleitungsbau, in der Erstellung von Telekommunikationsnetzen und der Elektromontage tätig.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

- Bauhelfer m/w/d

- PE-Schweißer Rohrleitungsbau m/w/d

- Baumaschinenführer m/w/d



**Wir sorgen für den Anschluss ans Leben**

**Gast**

Elektro -  
und Kabelbau

Rohrleitungs - und  
Fernmeldebau

**Stassen**

Schulstr. 25  
49838 Lengerich  
Tel. 05904/9383-14  
[bewerbung@gast-stassen.com](mailto:bewerbung@gast-stassen.com)  
[www.gast-stassen.de](http://www.gast-stassen.de)

# GRABMALE, LATERNEN & VASEN GRANITTREPPEN & FENSTERBÄNKE

**WIR HABEN FÜR SIE GEÖFFNET:**

Montag bis 8.00 - 12.30 Uhr

Freitag: und 13.30 - 17.00 Uhr

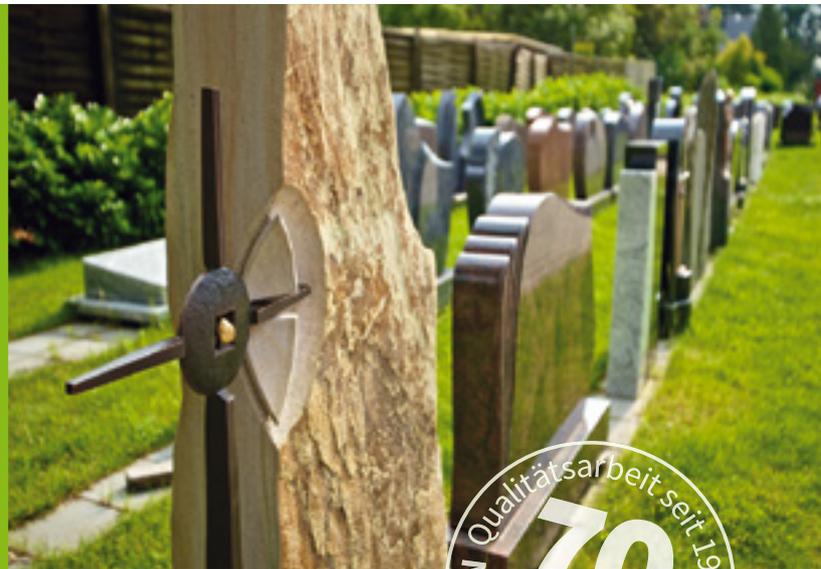
Samstag: 9.00 - 12.00 Uhr

oder nach tel. Vereinbarung

Gerne kommen wir auch für eine Beratung zu Ihnen nach Hause.

Treppen  
**Natursteinwerk Thrun**  
Grabmale

**Telefon (0 59 64) 504**  
Industriestr. 13 • 49774 Lähden  
[www.natursteinwerk-thrun.de](http://www.natursteinwerk-thrun.de)





## Kleinanzeigen

**Kleinanzeigen im Herzlaker Knirps** bis zum 15. eines Monats per e-Mail an [redaktion@herzlaker-knirps.de](mailto:redaktion@herzlaker-knirps.de) oder bei SCHUHE & SPORT LINGER, NEUER MARKT 12 abgeben. Die Anzeige kostet 10,- €

**Liebe Hundebesitzer!** Sie wollen einen Tag raus oder müssen zur Arbeit und wissen nicht, was Sie mit Ihrem vierbeinigen Freund machen sollen? Ich bin ausgebildete Hundetrainerin und arbeite als Dog Sitterin. Möchten Sie mehr wissen? Kontaktieren Sie mich bald. Herzlake, 0031 6-30562071 oder [olgadoggame@hotmail.com](mailto:olgadoggame@hotmail.com)

**Trödelscheune Dohren.** Antiquitäten, Kuriositäten, Kunsthandwerk. Ein neues Jahr reicht dir die Hand, du lächelst kühl und mit Verstand. Du zählst die Jahre schon nicht mehr. Was gestern war - Erfahrungswert! Was morgen kommt, dass morgen lehrt! Du bist deines Handelns Herr! Wer verzeiht, erlöst vor allen Dingen sich selbst. In diesem Sinne - belassen Sie es im neuen Jahr nicht bei den guten Vorsätzen. Herzlichst, Ihre Anne Brown. Öffnungszeiten: Do.-Sa. 10-12 und 14.30-18 Uhr, sonntags 14.30-18 Uhr und nach Vereinbarung. Hohe Fehn 11, Dohren. Tel: 05962-2583

**Steuerberatung für Arbeitnehmer,** Studenten, Beamte, Pensionäre und Rentner durch eine Mitgliedschaft. Die Steuerhilfe Emsland e.V. Lohnsteuerhilfsverein. BST Herzlake Narzissenweg 44, 49770 Herzlake Tel.: 05962/8073790 Homepage: [www.steuerberatung-emsland.de](http://www.steuerberatung-emsland.de)

**Hochwertige E-Bikes** von BATAVUS, GREENS u. QWIC und schicke Fahrräder verschiedener Hersteller gibt es bei: TIM`S FAHRRADSHOP, Kettelerstr.10, Haselünne. E-Bike Leasing auch möglich.

**Lohnsteuerberatungsverbund e.v.** - Lohnsteuerhilfsverein - Beratung von Arbeitnehmern, Beamten und Rentnern im Rahmen einer Mitgliedschaft. Beratungsstelle Edith Klose, Paulusweg 7, 49740 Haselünne, Tel: 05961/506136

**Weihnachtsmarkthütten des HGV** Herzlake. Ausleihe auch für private Feiern und Veranstaltungen möglich. Information unter 05962-809807

**Maler und Lackierer,** übernehme ab den 15.01.2024 Tapezierarbeiten und Wandgestaltungen. Vincenz Jansen Tel.: 0173- 4032833

**Kleine Sanitär- und Heizungsarbeiten** rund ums Haus. Für kleine Arbeiten wenden Sie sich an Frans de Herder Herzlake. 05962-809307 oder [info@fransdeherder.nl](mailto:info@fransdeherder.nl)



## Da ist bestimmt das richtige Geschenk dabei - Jetzt im Rathaus erhältlich!



Außerhalb der Öffnungszeiten des Rathauses bei Sandra Sandhaus nach telef. Rücksprache unter 01520-8968500 oder bei Schuhe & Sport Linger, Neuer Markt 12, Herzlake, Tel. 05962-92500

## Veranstaltungskalender Januar 2024

Datum	Uhrzeit	Veranstalter	Titel, Kurzinformation	Ort
Donnerstag, 04.01.2024	17.30-19.00 Uhr	Bürgermeister Bösken	Bürgermeistersprechstunde	Rathaus Herzlake, Zimmer EG 9
Freitag, 05.01.24	15.00 - 20.00 Uhr	VfL Herzlake u. DRK Ortsverein Herzlake	Blutspende-Aktion	Sporthalle, Bookhofer Straße
Samstag, 13.01.2024	14.30 Uhr	Pustebume	Kegeln in Holte	Gaststätte Am Markt Holte
Samstag, 13.01.2024	19.30 Uhr	Schützenverein Herzlake	Generalversammlung	Gaststätte Moormann
19.01. - 21.01.24	Fr. ab 18 Uhr, Sa. + So ab 9 Uhr	VfL Herzlake	Hallenfußball-Turniere	Sporthalle, Bookhofer Straße
Sonntag, 21.01.2024	10.30-12.00 Uhr	Gemeinde Dohren	Neujahrsempfang	Gaststätte Spieker Dohren
Dienstag, 23.01.2024	19.00-20.30 Uhr	VHS*	Der Memory Garten	Kulturnahnhof Herzlake
Samstag 27.01.24	19.00 Uhr	Schützenverein Herzlake	Winterfest	Gaststätte Felsenkrug

**Öffentliche Bekanntmachungen finden Sie unter der Internetadresse [www.herzlake.de](http://www.herzlake.de)!**

**\* VHS – Auskunft und Anmeldungen zu Kursen unter: Tel.: 05931/9373-0**

**Vereine werden gebeten, Veranstaltungen für den Veranstaltungskalender Frau Telkmann Tel.: 05962-88126 oder [telkmann@herzlake.de](mailto:telkmann@herzlake.de) mitzuteilen.**

**Sprechzeiten: Samtgemeindebürgermeisterin Martina Schümers: Termine in Samtgemeindeangelegenheiten können bei Frau Book angefragt werden. Tel.: 05962-88125 o. [book@herzlake.de](mailto:book@herzlake.de)**

**Gleichstellungsbeauftragte der SG Herzlake Ulla Strieth, [gleichstellungsbeauftragte@herzlake.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@herzlake.de) oder 0157-55321580**

## Senioren-Geburtstage

### Gemeinde Herzlake

01.01.1944	Elfriede Keller	80 Jahre
06.01.1944	Karl-Heinz Kupka	80 Jahre
13.01.1939	Irmgard Burke	85 Jahre
16.01.1944	Agnes Gödiker	80 Jahre
18.01.1929	Ursula Menslage	95 Jahre
23.01.1944	Gertrud Besten	80 Jahre

### Gemeinde Lähden

03.01.1939	Maria Buschen	85 Jahre
09.01.1939	Lambertus Sanders	85 Jahre
16.01.1944	Anna Gerken	80 Jahre

**Herzlichen Glückwunsch!**



**Doppelkopf-Turnier des SV Dohren**

**30.12.2023**  
Beginn 19 Uhr



## Notdienste im Januar 2024

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst außerhalb der Sprechzeiten: Tel.: 116 117**

**Diese Apotheken sind auch außerhalb der allg. Ladenschlusszeiten dienstbereit:**

01.01.2024	Apothek im MedHuus Herzlake, 05962/344	17.01.2024	Ritter-Apothek Lähden, 05964/1414
02.01.2024	Sigiltra-Apothek Lönigen, 05952/2603	18.01.2024	Alte-Königs-Apothek Lönigen, 05432/92200
03.01.2024	Albert-Trautmann-Apothek Werlte, 05951/1800	19.01.2024	Linden-Apothek Lindern, 05957/787
04.01.2024	Ritter-Apothek Lähden, 05964/1414	20.01.2024	Hase-Apothek Lönigen, 05432/6029980
05.01.2024	Alte-Königs-Apothek Lönigen, 05432/92200	21.01.2024	Apothek im MedHuus Herzlake, 05962/344
06.01.2024	Linden-Apothek Lindern, 05957/787	22.01.2024	Markt-Apothek Lastrup, 04472/687916
07.01.2024	Hase-Apothek Lönigen, 05432/6029980	23.01.2024	Birken-Apothek Klein Berßen, 05965/1262
08.01.2024	Apothek im MedHuus Herzlake, 05962/344	24.01.2024	Sixtus-Apothek Werlte, 05951/5430
09.01.2024	Markt-Apothek Lastrup, 04472/687916	25.01.2024	Brunnen-Apothek Lönigen, 05432/3355
10.01.2024	Birken-Apothek Klein Berßen, 05965/1262	26.01.2024	Hubertus-Apothek Sögel, 05952/1385
11.01.2024	Sixtus-Apothek Werlte, 05951/5430	27.01.2024	Apothek am Amtsbrunnen Sögel, 05952/9904123
12.01.2024	Brunnen-Apothek Lönigen, 05432/3355	28.01.2024	Sigiltra-Apothek Lönigen, 05952/2603
13.01.2024	Hubertus-Apothek Sögel, 05952/1385	29.01.2024	Albert-Trautmann-Apothek Werlte, 05951/1800
14.01.2024	Apothek am Amtsbrunnen Sögel, 05952/9904123	30.01.2024	Ritter-Apothek Lähden, 05964/1414
15.01.2024	Sigiltra-Apothek Lönigen, 05952/2603	31.01.2024	Alte-Königs-Apothek Lönigen, 05432/92200
16.01.2024	Albert-Trautmann-Apothek Werlte, 05951/1800		

### Hebammen:

- Hebammenpraxis in Haselünne Tel.: 0171-6984759  
- Katrin Buss-Fleddermann, Buske 3, 49770 Herzlake, Tel.: 05962-809260 o. 0172-5966061

### Familienzentrum Herzlake

Kindergarten Herzlake, Tel. 05962 1234

### Sozialstationen

**Caritas-Pflegedienst St. Elisabeth**, Alten- u. Krankenpflege:  
Tel. 05962/93010, Markt 4, 49770 Herzlake

**Caritas Sozialstation**, Alten- und Krankenpflege: Tel.: 05964/939216 (auch AB), Lähdener Str. 8, 49774 Lähden/Holte-Lastrup

**Palliativstützpunkt Emsland Süd**, Pflegerische Beratung. Elisabeth-Krankenhaus Thuine, Tel. 05902-951100

**Palliativstützpunkt Emsland Nord**, Hümmeling-Krankenhaus Sögel, Tel. 0 59 52 / 2 09 25 80

**Krankentransporte Leitstelle**, Tel. 05931/19222 oder 112



### Defibrillatoren Standorte in der Samtgemeinde Herzlake:

**Dohren:** Sportplatz, Pfarrheim, Schützenhalle, Kartoffelhof Decker, Dorfgemeinschaftsplatz Achter-Dohren, Ledo Gewerbegebiet Steinfeld 7.

**Herzlake:** Volksbank, Sparkasse, Stadion Herzlake, Bauherrenzentrum Herzlake, Westrum Alte Schule, Fa. Vorwerk-Thole (Andruper Str.).

**Lähden:** VB Holte, Sporthalle Holte, Fa. Kötter (Ziegelei), Schützenhalle Lähden, Volksbank Lähden, Sportplatz Lähden, Sportplatz Herßum.

**Tierärztlicher Notdienst an Wochenenden und Feiertagen:** Der Notdienst an diesen Tagen wird über die telefonische Bandansage ihres Haustierarztes bekanntgegeben. Sobald uns neue Informationen vorliegen, geben wir diese bekannt.

# Theatergruppe Lähden startet in die neue Spielsaison 2024

Die Vorbereitungen für das neue Theaterstück 2024 „Senioren-Roulette“ der Theatergruppe Lähden laufen zurzeit auf Hochtouren. 12 Spielerinnen und Spieler tummeln sich während der Proben auf und hinter der Bühne im Jugendheim an der Jahnstraße. Schauplatz ist in diesem Jahr das Seniorenheim „Haus am Walde“. Jörn Drechsler und Iris Bormann arbeiten dort als Pflegekräfte und tun alles, was in ihrer Macht steht, um den Senioren Hetti Müller, Wigald Meyer und Else Höfer das Leben so angenehm wie möglich zu machen. Ella Leidig ist Beschäftigungstherapeutin in dieser Einrichtung und findet mit ihren kreativen Angeboten nicht immer den Anklang und den nötigen Respekt bei den Senioren. Ach ja, da ist auch noch Carola Wiefelspütz, die für die Sauberkeit im Haus zuständig ist. Carola zeichnet sich durch übersinnliche Fähigkeiten aus, die bei den Kollegen nicht immer gut ankommen. Nun ist nicht nur über Tag einiges los in dieser scheinbar normalen Senioreneinrichtung „Haus am Walde“, sondern auch zu Zeiten, in denen man es nicht vermutet. Es lohnt sich, sich selbst ein Bild von den Bewohnern, den Angestellten und den Gästen im Seniorenheim „Haus am Walde“ zu machen.

Wir laden alle herzlich zu den Aufführungen 2024 ins Jugendheim in Lähden ein:



*Bild: Jubiläumsaison 2023 Krüzfoahrt in Schwienestall*

**Sonntag, 21. 1. 2024 um 15 Uhr**  
Nachmittagsvorstellung mit Kaffee und Kuchen

**Freitag, 26. 1. 2024 um 15 Uhr**  
Nachmittagsvorstellung mit Kaffee und Kuchen

**Samstag, 27. 1. 2024 um 18.30 Uhr**  
Abendvorstellung

**Sonntag, 11. 2. 2024 um 16 Uhr** Nachmittagsvorstellung

**Freitag, 16. 2. 2024 um 19.30 Uhr** Abendvorstellung

**Sonntag, 18. 2. 2024 um 18 Uhr** – Abendvorstellung.

Karten sind für alle Vorstellungen an der Tages-/Abendkasse oder im Vorverkauf bei Elektro Miels Hauptstraße 17, Lähden erhältlich. Öffnungszeiten: Mo.- Fr. von 8 Uhr bis 12.30 Uhr

Telefonisch erreichbar unter 0173-8785270.

## Impressum:

Der Herzlaker Knirps ist das monatlich erscheinende Werbe- und Mitteilungsblatt des **Handel- und Gewerbevereins Herzlake e.V. (HGV)**. Ziel ist es, den Mitgliedern des HGV eine kostengünstige und effektive Werbemöglichkeit ohne Streuverluste zu bieten und über Ereignisse aus Vereinen, Wirtschaft, Politik und dem Alltagsleben der Bürger in der Samtgemeinde zu informieren.

**Abonnement** für ehemalige Herzlaker und Freunde unserer Heimat: Das Abonnement kostet 30,- Euro incl. Versand für 12 Monate. Für Sendungen ins Ausland erhöht sich der Preis um die jeweiligen zusätzlichen Versandkosten. Bitte wenden Sie sich an: Martin Linger (Schuhe & Sport Linger), Neuer Markt 12, 49770 Herzlake.

**Herausgeber:** HGV Herzlake e.V.

**Verantwortliche Redaktion:** Martin Linger, Sandra Sandhaus

**Auflage:** 5.750 Stück

**Verbreitung:** Die Verteilung erfolgt kostenlos an Haushalte der Samtgemeinde Herzlake und die an Herzlake angrenzenden Ortsteile von Lönningen, Haselünne, Grafeld und Wettrup.

**Redaktionsschluss:**  
**15. Januar für die Ausgabe Februar 2024**

**Erscheinungstermin:**  
voraussichtlich am 28. Dezember 2023

Abgabe der Werbung und Beiträge per e-Mail an:

[redaktion@herzlaker-knirps.de](mailto:redaktion@herzlaker-knirps.de)

oder direkt bei der verantwortlichen Redaktion.

**Preise:** Die Preisliste für Mitglieder des HGV kann beim Vorstand bzw. der Redaktion angefordert werden.

[www.herzlaker-knirps.de](http://www.herzlaker-knirps.de)

[www.herzlaker-knirps.de](http://www.herzlaker-knirps.de)



Bestattungen  
**Kötter**

Ziegelei 2  
49774 Holte-Lastrup  
[bestattungen-kotter.com](http://bestattungen-kotter.com)

**EGAL, WAS ANDERE DENKEN –**  
Ihre Wünsche zählen.



**05964 93 43 53**



★★★★  
Das ganz besondere Hotel

# Aselager Mühle

Erholung · Tagung · Sport und Spaß

- Zur Alten Mühle 12 - 49770 Herzlake - Telefon: 05962/9348-0 -

MÜHLENPOST

Aselage, Januar 2024



*Ein frohes und gesundes neues Jahr zusammen,  
liebe Herzlaker und Nachbarn!*

*Gerne möchten wir Ihnen/Euch hiermit unsere Termine für den Januar ans Herz legen und freuen uns, Sie/Euch bei uns in der Aselager Mühle begrüßen zu dürfen.*

*Gutsherrenbuffet:  
(mit Voranmeldung)*

*Freitag, den 05. Januar  
Freitag, den 19. Januar  
ab 19:00 Uhr, 45,00 € p. P.*

*Mühlen-Bingo mit Kötter Willi:  
(mit Voranmeldung)*

*Montag, den 08. Januar  
von 17:30 Uhr - 19:00 Uhr, 19,00 € p. P.*

*Januar-Grünkohllessen an  
allen 4 Januar-Sonntagen:  
(mit Voranmeldung)*

*Immer ab 12:30 Uhr - 14:30 Uhr  
Grünkohl, Kartoffeln, Pinkel  
und Kassler satt, 27,50 € p. P.*

*Tanzcafé in der Bar Royal:  
Kaffee- Kuchen, Musik und Tanz  
(mit Voranmeldung)*

*Sonntag, 21. Januar ab 14:30 - 17:30 Uhr*

*Einfach anrufen und an der Rezeption anmelden, Telefon: 05962-93480*

*Genießen Sie jederzeit in unserem Kaminzimmer  
Kaffee und selbstgebackene Kuchen!*

*Wir freuen uns auf alle!*

*Steffi Jüngel und das gesamte Mühlen-Team*

# DEMNÄCHST NEUERÖFFNUNG



*Mit Gerland Hörgeräte wieder richtig verstehen!*

Herzlake hört jetzt noch besser. In unseren neuen Räumen **Im Mersch 2 in Herzlake** können wir Ihnen ab Februar 2024 unseren bekannt guten Hörakustik-Meisterservice anbieten.

**Kommen Sie vorbei und werden Testhörer!** Probieren Sie Im-Ohr-Hörgeräte aller Marken 28 Tage unverbindlich und kostenlos im Alltag aus. Gebührenfreie Parkplätze sind vorhanden. Unser Team freut sich auf Ihren Besuch!



Online-Termin vereinbaren?  
Jetzt QR-Code scannen!

**60 Batterien  
für nur 10 Euro**

Mit diesem Gutschein erhalten Sie **60 Gerland-Hörgerätebatterien** des Herstellers Varta zum Sonderpreis von **10 Euro** (statt regulär 25 Euro).\*



\* Gilt für alle Größen, nicht kombinierbar mit anderen Batterie-Angeboten. Gültig bis 08.03.2024.

Ausschneiden und direkt einlösen! ✂

**Gerland Hörgeräte**

Haselünner Str. 9-11 | 49770 Herzlake | Tel. 05962.8779670

[www.gerland.de](http://www.gerland.de) | Inhaber: Thorsten Gerland

Weitere Filialen auch in Haselünne, Lönigen und Quakenbrück

**Gerland**  
H Ö R G E R Ä T E